

# 例 会 場 案 内 図

2016年10月01日現在

NPO法人 千葉県断酒連合会

もっと強く

もっと賢く

もっと真剣に

やろう やろう やろう

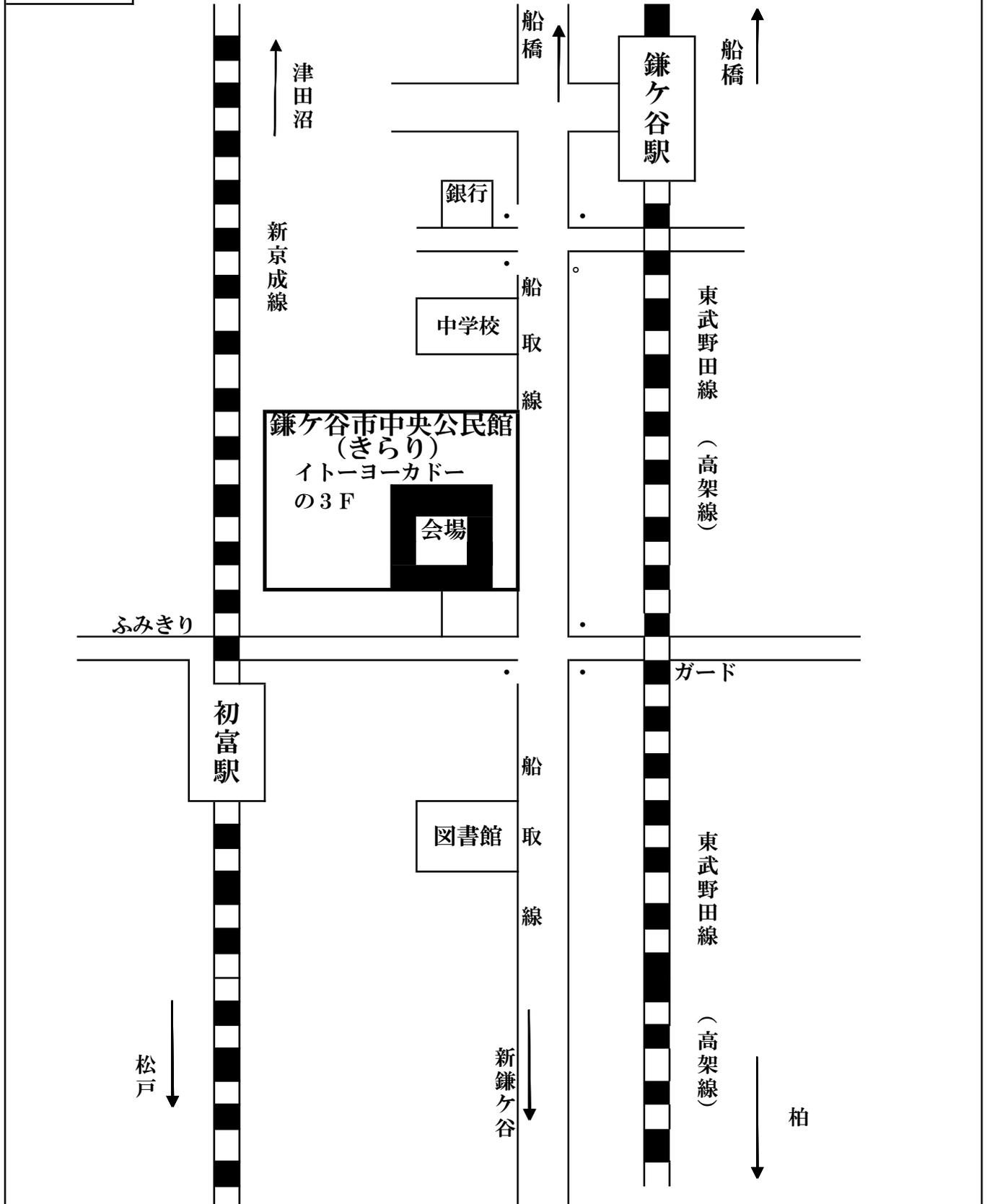
# 目 次

## 例会場案内図

(断酒新生会名)	(会 場 名)	(ページ)
本部例会場	鎌ヶ谷市中央公民館	・・・ 1
本部例会場	鎌ヶ谷市生涯学習推進センター	・・・ 2
県家族会会場	船橋市勤労市民センター	・・・ 3
アメシスト会場	鎌ヶ谷市中央公民館	・・・ 4
我孫子	我孫子市天王台北近隣センター	・・・ 5
我孫子 (保健所関係)	我孫子市保健センター	・・・ 6
市川	市川市中央公民館	・・・ 7
市川	市川市信篤公民館	・・・ 8
市原	市原市八幡公民館	・・・ 9
浦安	浦安中央公民館	・・・ 10
柏	柏市豊四季台近隣センター	・・・ 11
柏	柏市旭町近隣センター	・・・ 12
柏	柏市藤心近隣センター	・・・ 13
柏 (保健所関係)	柏市保健所	・・・ 14
かずさ	君津中央公民館	・・・ 15
かずさ (保健所関係)	君津健康福祉センター	・・・ 16
鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市中央公民館	・・・ 17
鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市生涯学習推進センター	・・・ 18
鎌ヶ谷	白井市保健福祉センター	・・・ 19
千葉	千葉市稲毛公民館	・・・ 20
千葉	千葉市幕張公民館	・・・ 21
つくも	東金市中央公民館	・・・ 22
つくも	茂原市本納公民館	・・・ 23
流山	流山市江戸川台福社会館	・・・ 24
流山	流山市向小金福社会館	・・・ 25
習志野	習志野市大久保公民館	・・・ 26
野田	野田市民会館	・・・ 27
野田	野田市木間ヶ瀬公民館	・・・ 28
船橋	船橋市中央公民館	・・・ 29
松戸	松戸市民会館	・・・ 30
松戸	松戸市五香市民センター	・・・ 31
松戸	松戸市明市民センター	・・・ 32
やちまた	八街市中央公民館	・・・ 33
八千代	八千代市大和田公民館	・・・ 34
館山 (保健所関係)	安房保健福祉センター	・・・ 35
断酒新生会一覧		・・・ 36
はじめて例会に参加される方へ		・・・ 37

会名	県例会	会場	鎌ヶ谷市中央公民館
開催日	毎月第2土曜日	TEL	047-445-2012
時間	PM6:30-8:30	所要時間	新京成線「初富駅」から徒歩2分 東武野田線「鎌ヶ谷駅」から徒歩15分

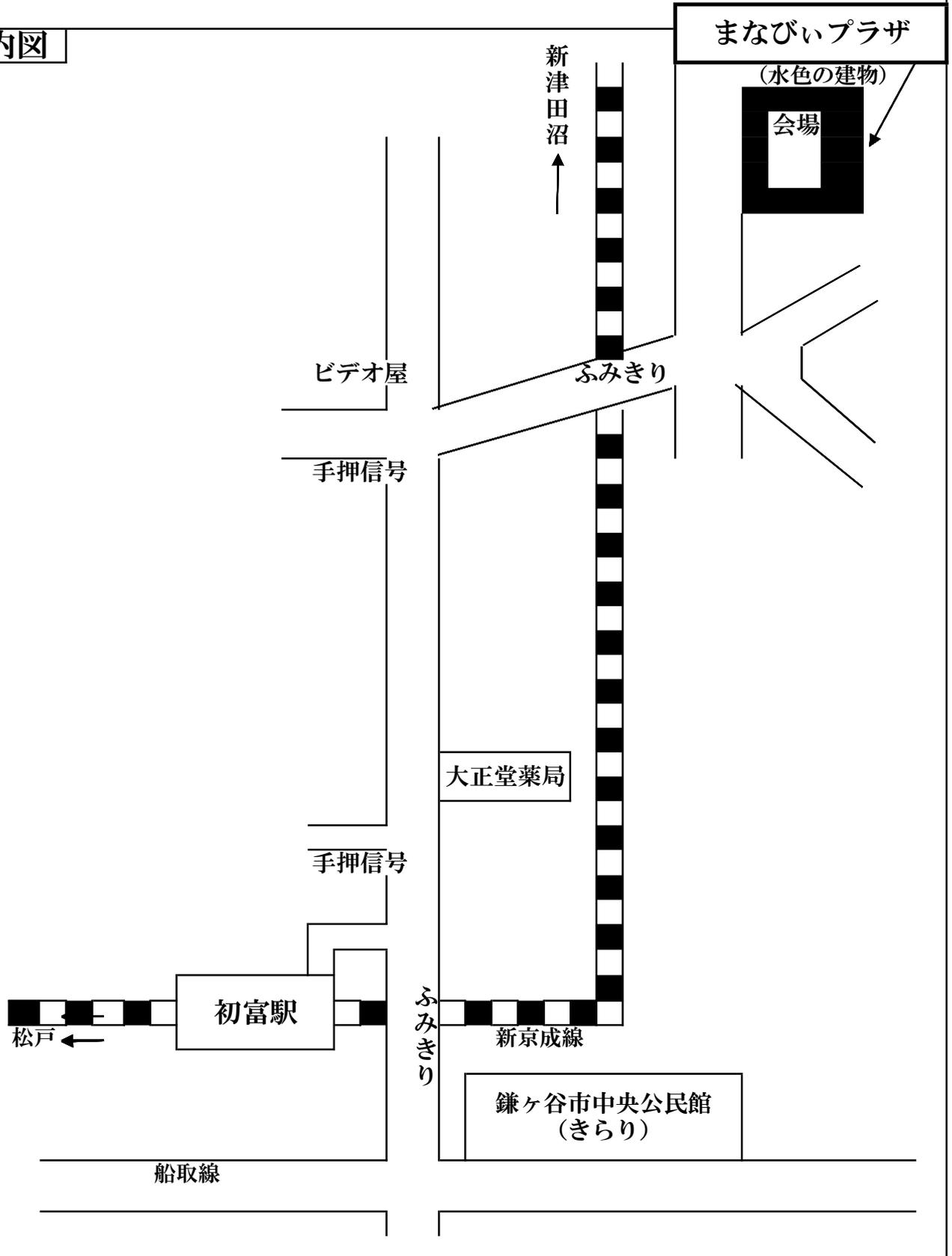
案内図



会名	県例会	会場	鎌ヶ谷市生涯学習推進センター かまがやまなびいプラザ
開催日	毎月第2土曜日	TEL	047-446-1111
時間	PM6:30-8:30	所要時間	新京成線「初富駅」から徒歩10

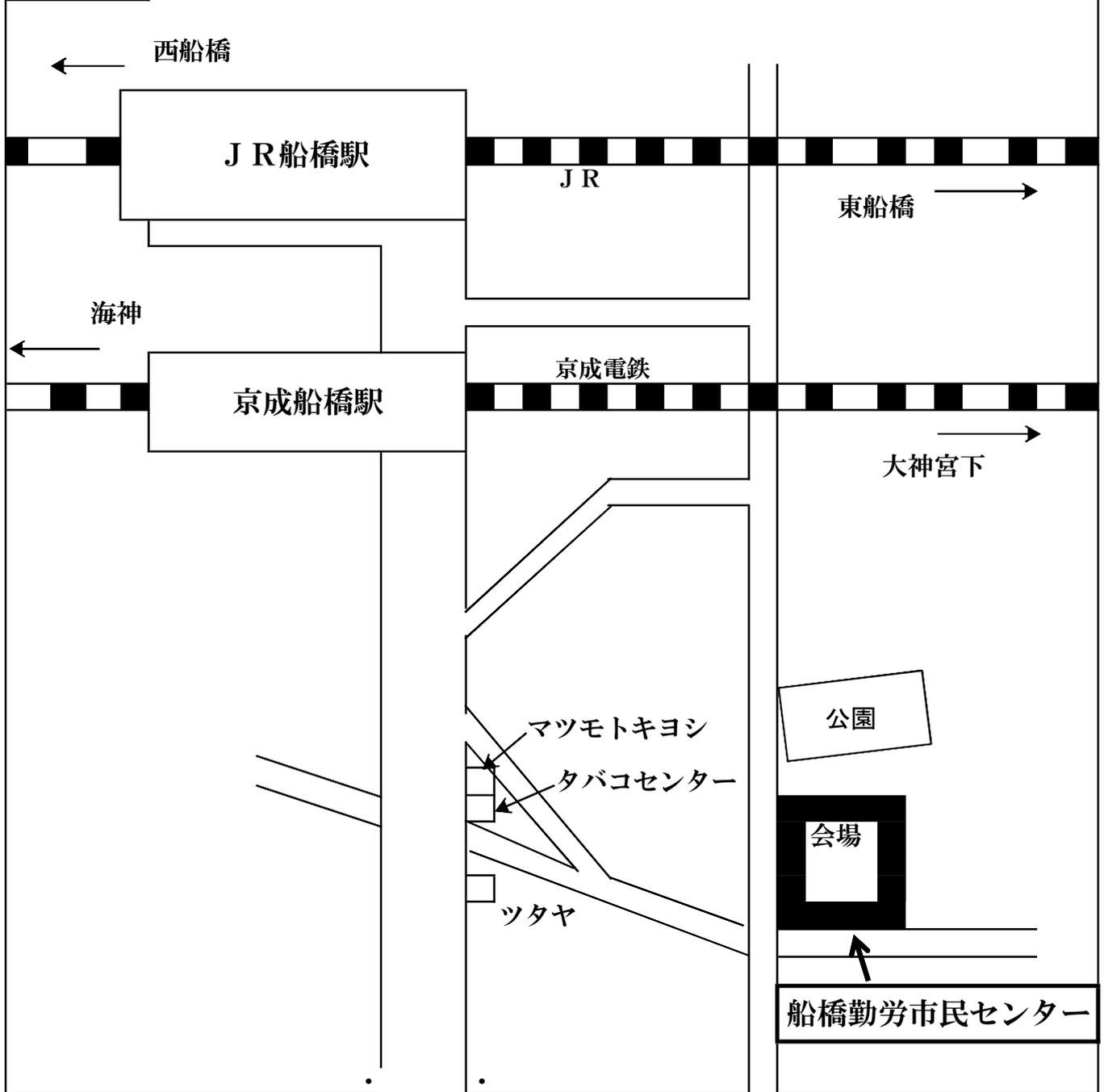
鎌ヶ谷市中央公民館が使用できないときの  
代替会場です

**案内図**



会名	県家族会（菜の花会）	会場	船橋市勤労市民センター
開催日	毎月第1土曜日,	TEL	047-425-2551
時間	PM2:30-4:30	所要時間	JR「船橋駅」から徒歩7分 京成「船橋駅」から徒歩5分

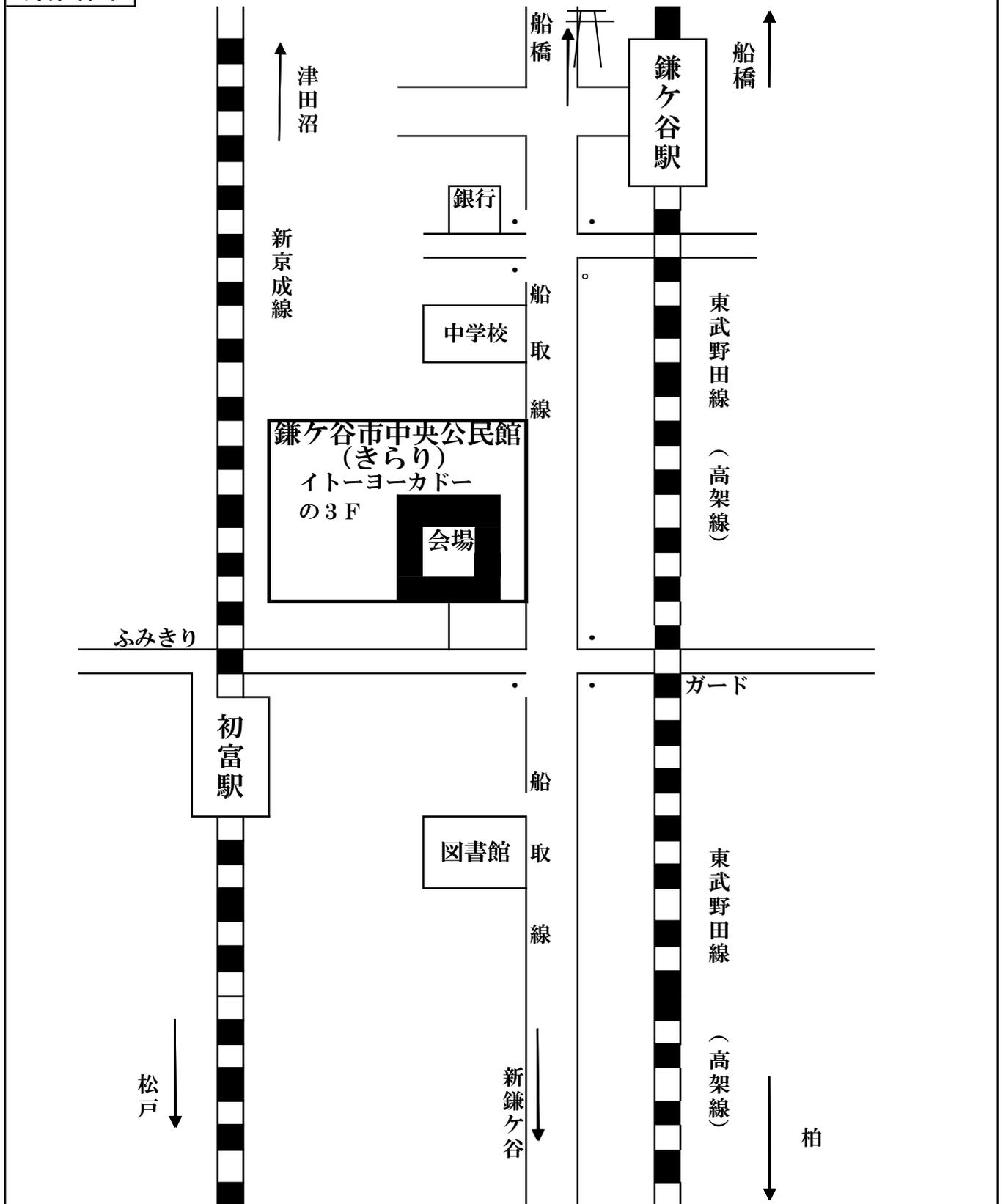
**案内図**



本町一丁目交差点

会名	アメシスト	会場	鎌ヶ谷市中央公民館 (学習室)
		TEL	047-445-2012
開催日	毎月第4火曜日	所要時間	新京成線「初富駅」から徒歩2分
			東武野田線「鎌ヶ谷駅」から徒歩15分
時間	PM1:30-3:30		

**案内図**



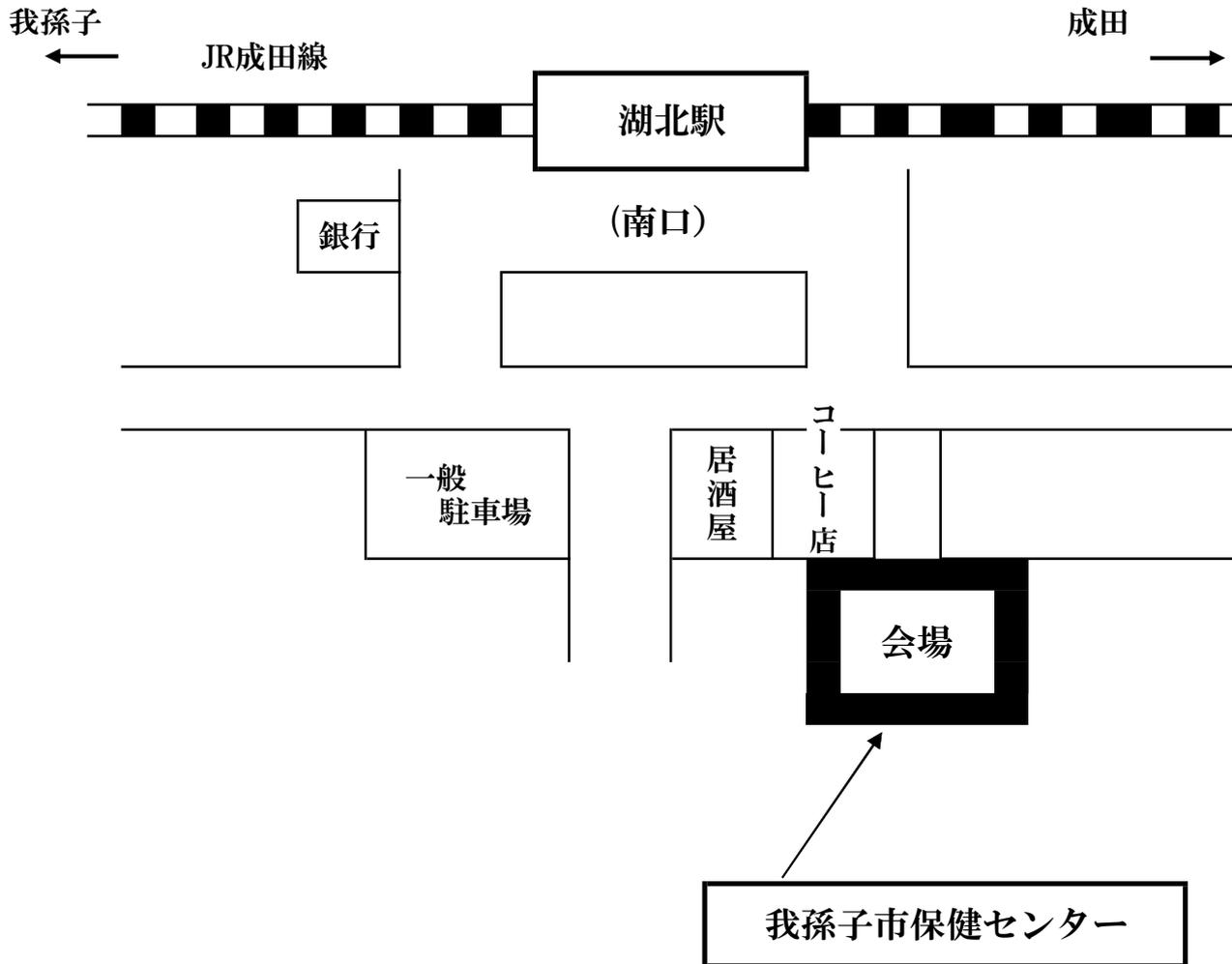
会名	我孫子断酒新生会	会場	我孫子市天王台北近隣センター
開催日	毎月 第1、第3月曜日	TEL	04-7182-9988
時間	PM6:30-8:30	所要時間	JR常磐線「天王台駅」から徒歩約6分

**案内図**



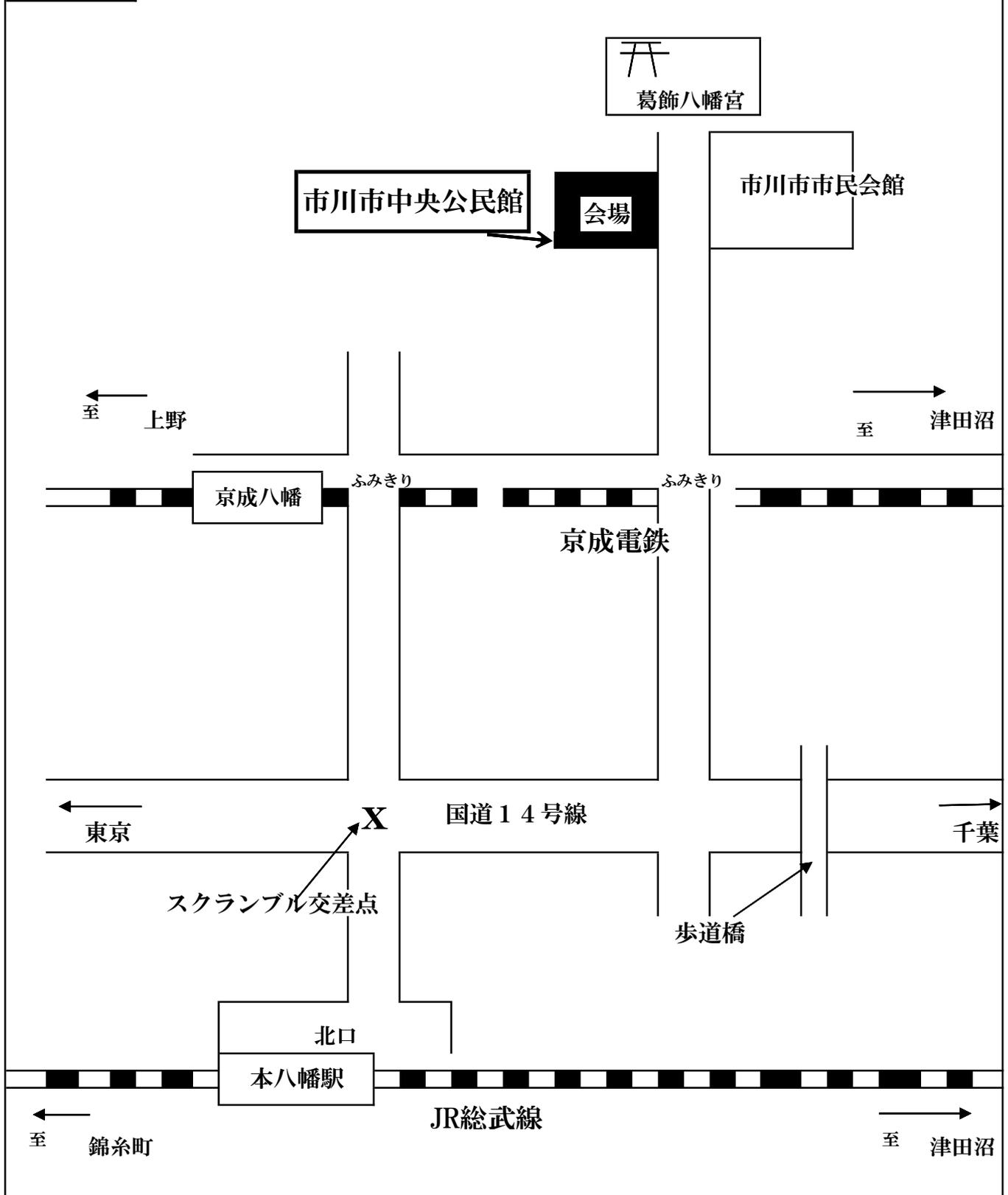
会名	我孫子(保健所関係)	会場	我孫子市保健センター
開催日	毎月 第1、金曜日	TEL	04-7185-1126
時間	PM2:00-4:00	所要時間	JR線成田線「湖北駅」から徒歩5分

**案内図**



会名	市川断酒新生会	会場	市川市中央公民館
開催日	毎月 第1土曜日	TEL	047-334-4279
時間	PM6:30-8:30	所要時間	JR「本八幡駅」から徒歩約8分
			「京成八幡駅」から徒歩3分

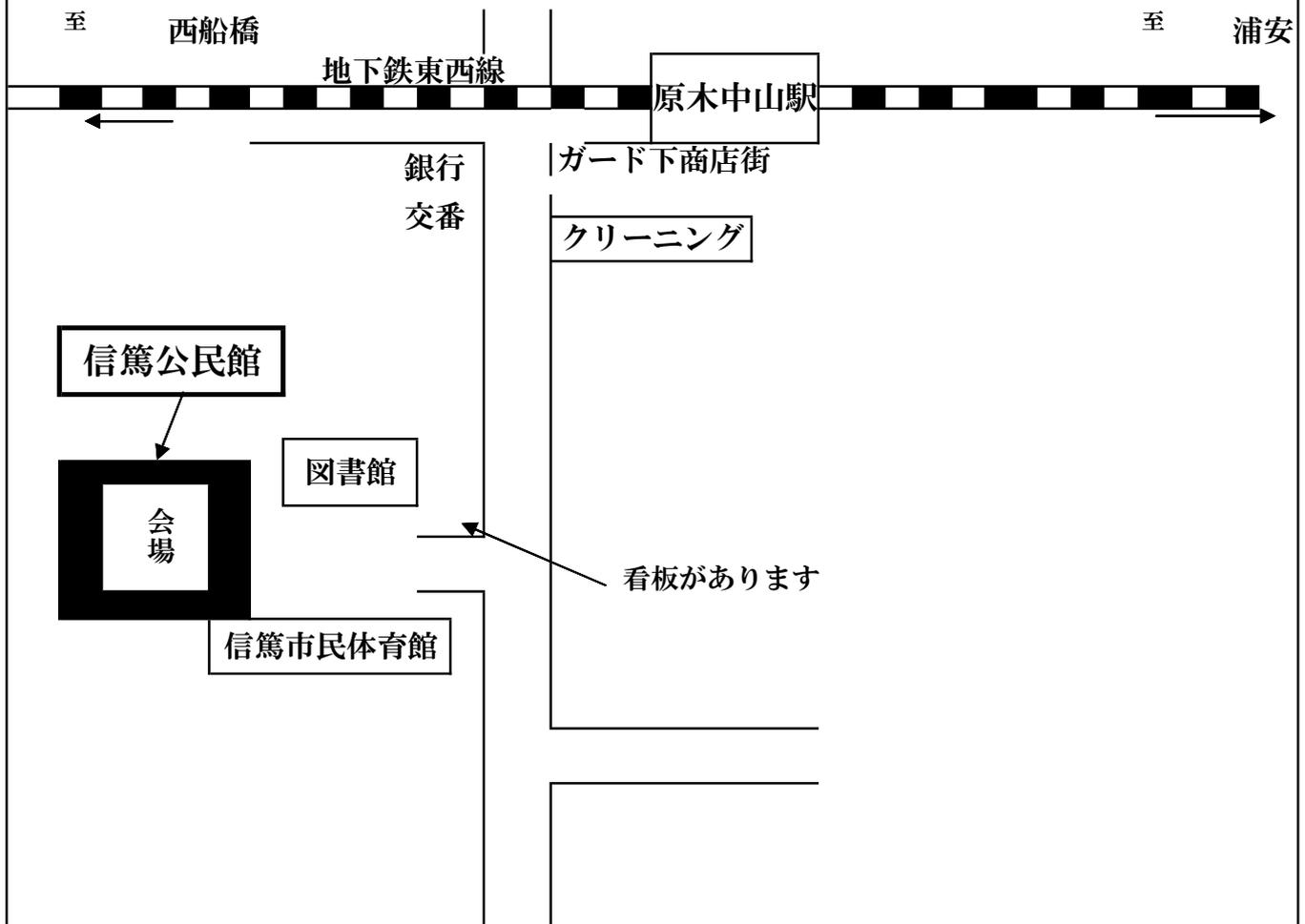
**案内図**



会名	市川断酒新生会	会場	市川市信篤公民館
開催日	毎月 第3水曜日	TEL	047-327-6807
時間	PM6:30-8:30	所要時間	地下鉄東西線「原木中山駅」から徒歩2分

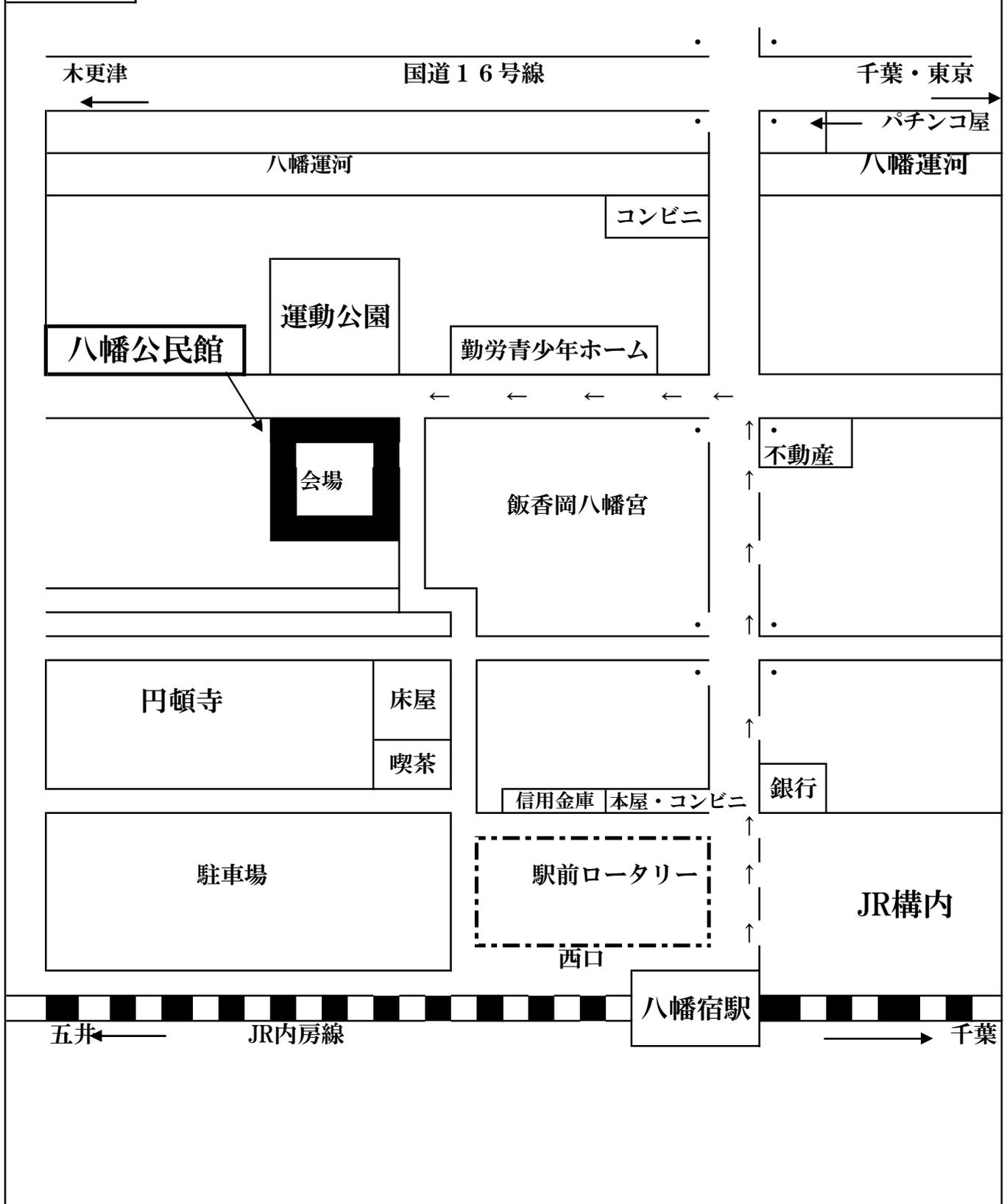
案内図

\* 改札を出て  
ガード下商店街を  
通って行く



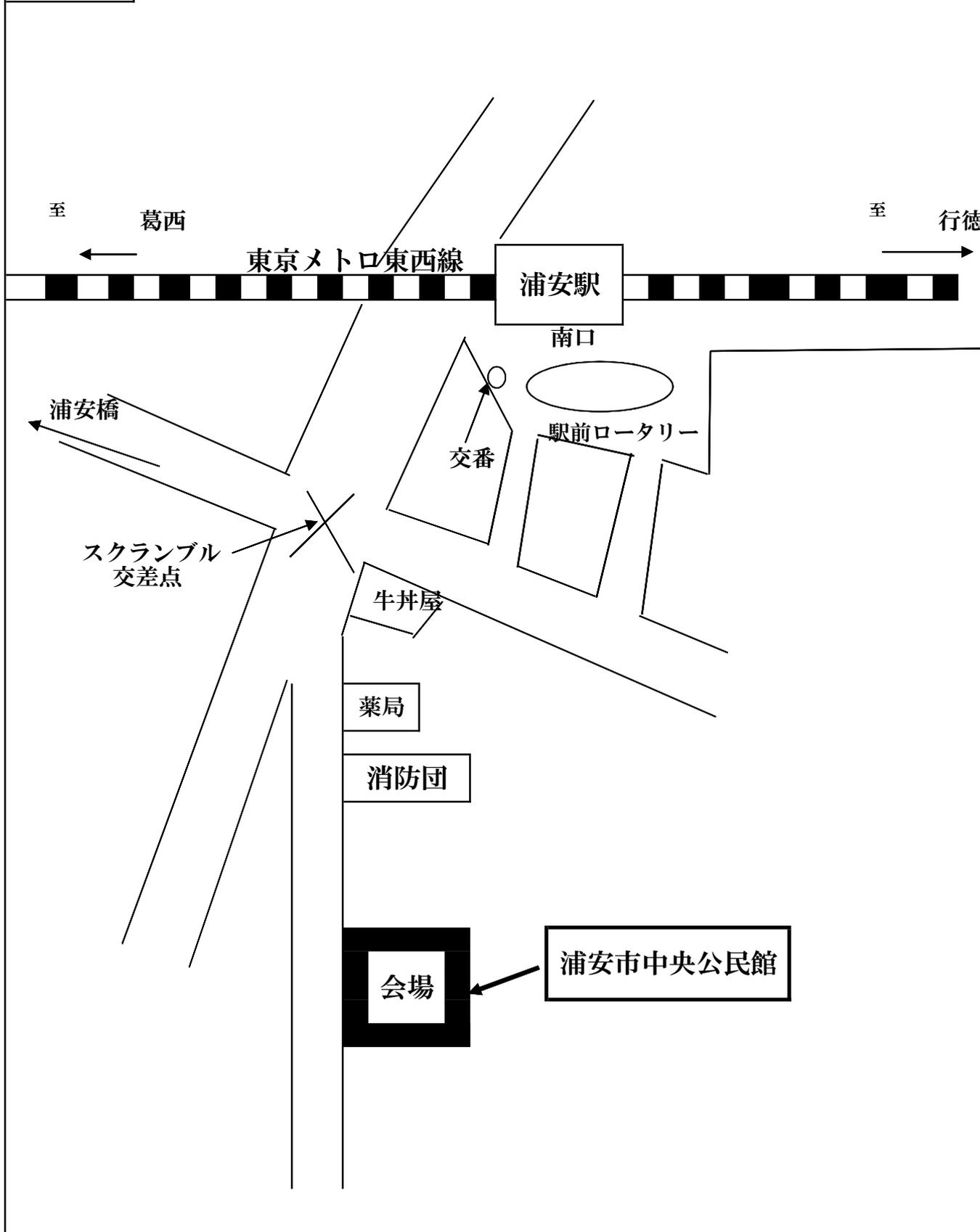
会名	市原断酒新生会	会場	市原市八幡公民館
開催日	毎月 第1、第3日曜日	TEL	0436-41-1984
時間	PM9:50-11:50	所要時間	JR内房線「八幡宿駅」より徒歩約5分

案内図



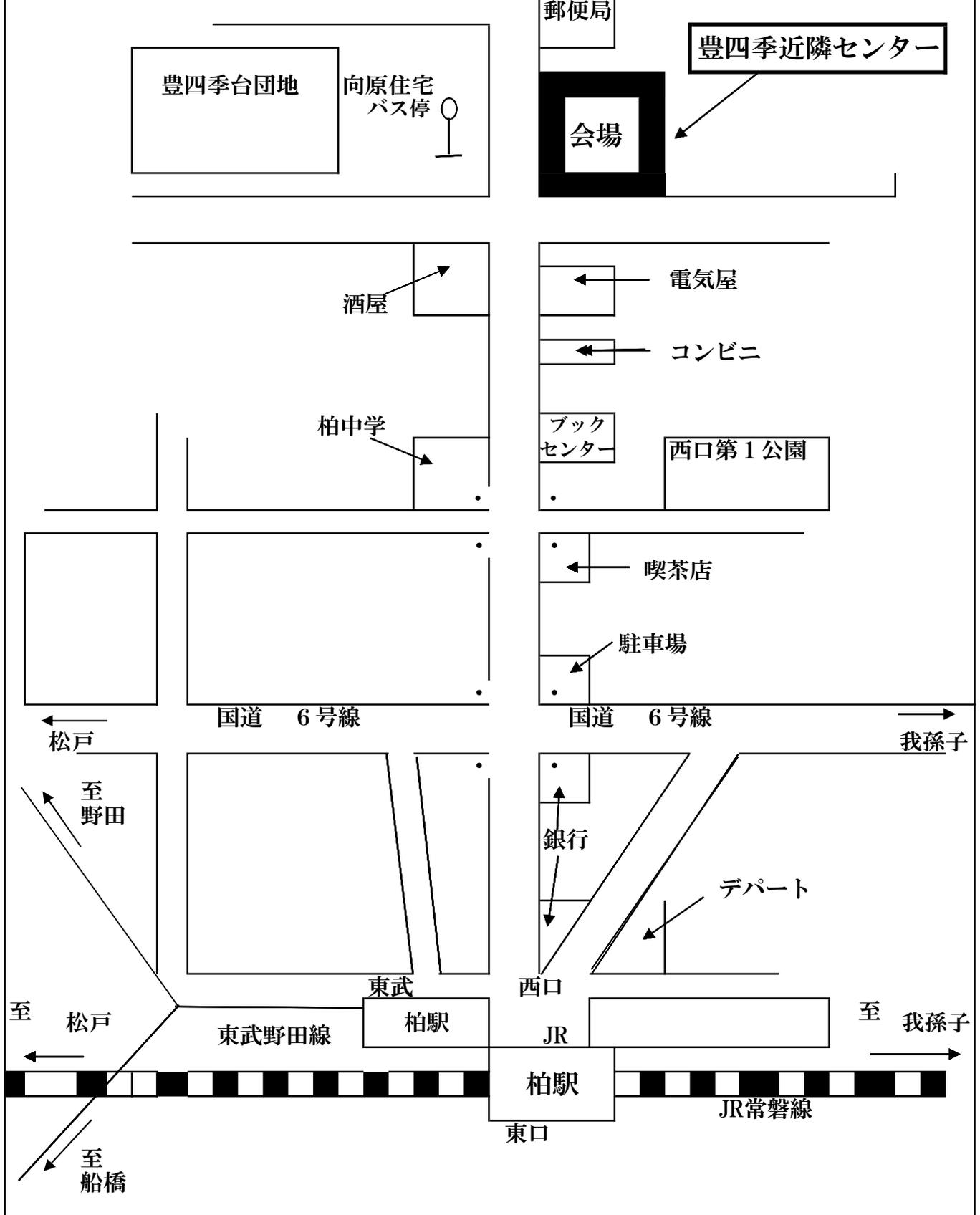
会名	浦安断酒新生会	会場	浦安中央公民館
開催日	毎月 第2、第4水曜日	TEL	047-351-2638
時間	PM6:30-8:30	所要時間	東京メトロ東西線「浦安駅」から徒歩5分

**案内図**



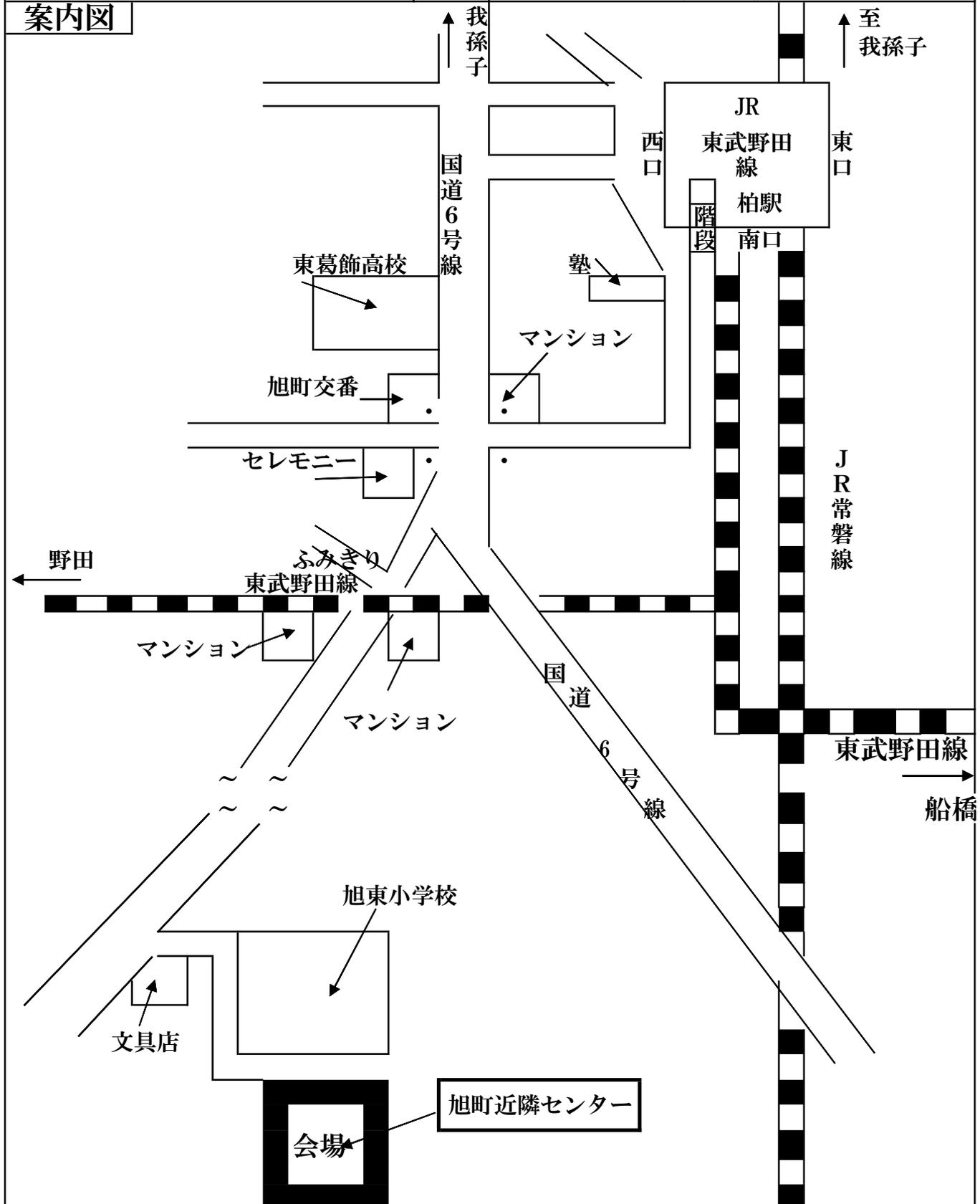
会名	柏断酒新生会	会場	柏市豊四季近隣センター
開催日	毎月 第1水曜日	TEL	04-7144-1000
時間	PM6:30-8:30	所要時間	JR常磐線「柏駅」から徒歩15分 東武野田線「柏駅」から徒歩15分

**案内図**



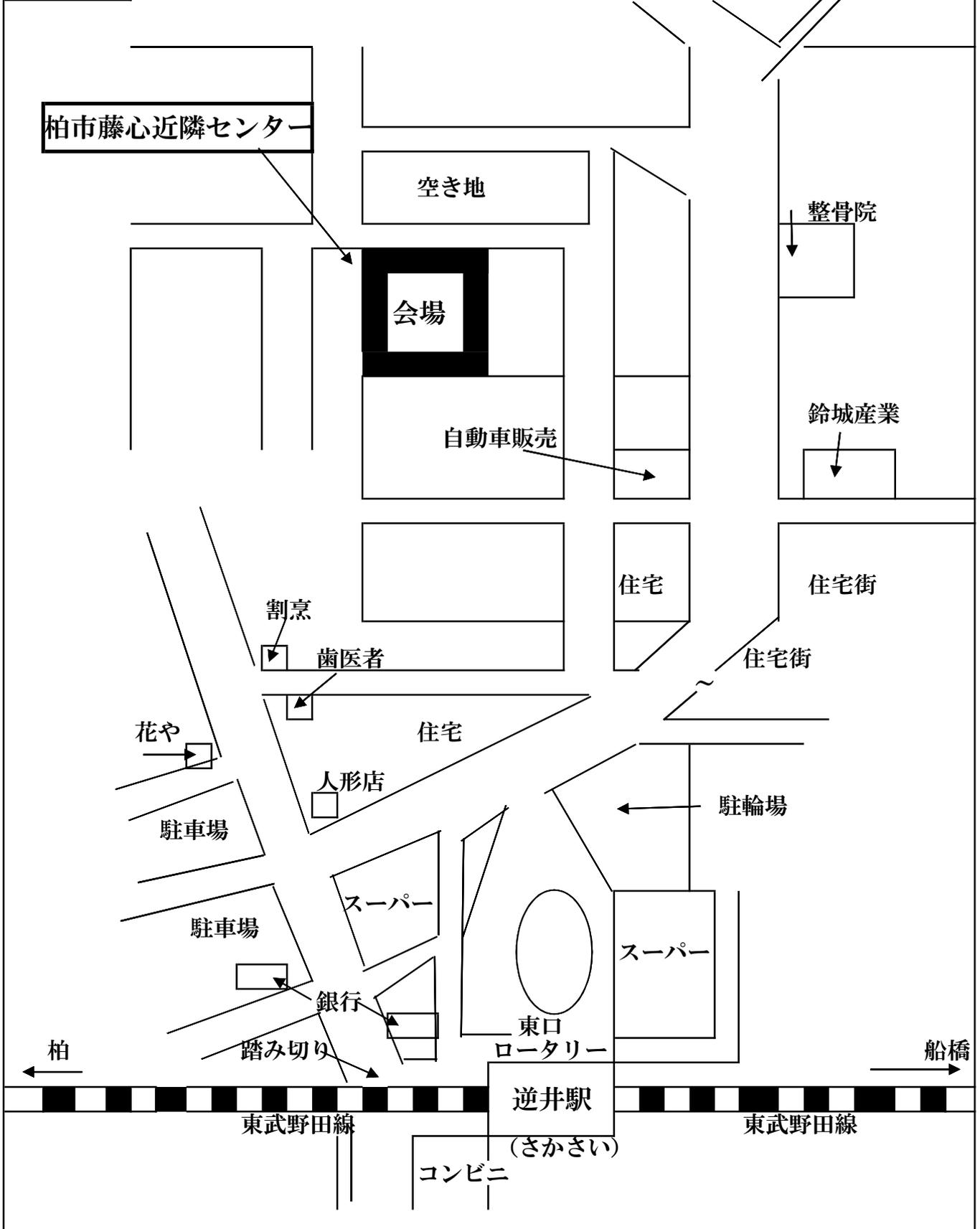
会名	柏断酒新生会	会場	柏市旭町近隣センター
開催日	毎月 第2水曜日	TEL	04-7144-8900
時間	PM6:30-8:30	所要時間	JR常磐線・東武野田線「柏駅」から徒歩20分 東武野田線「柏駅」から徒歩20分 「南口」から出て階段を下りる

**案内図**

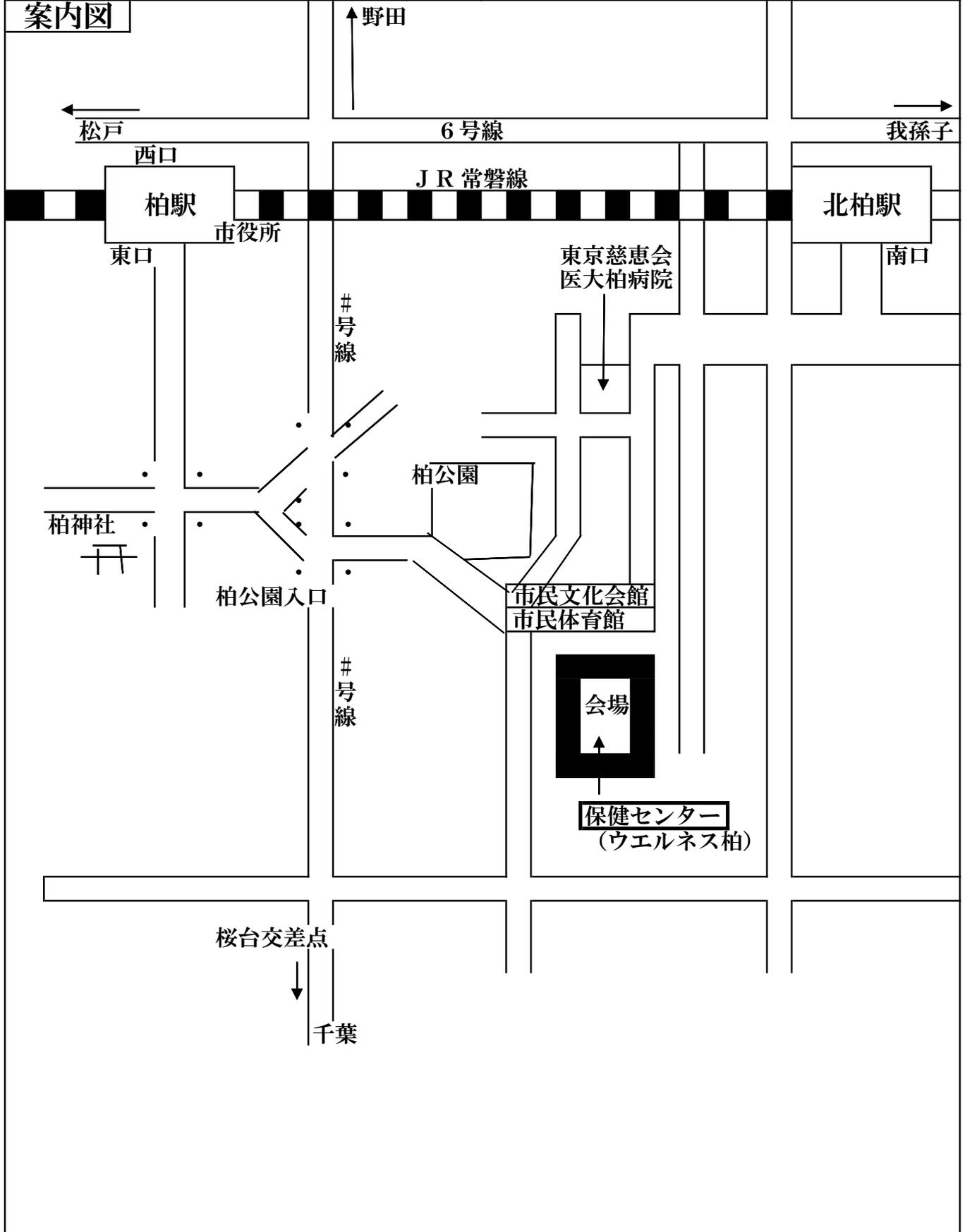


会名	柏断酒新生会	会場	柏市藤心近隣センター
開催日	毎月 第3水曜日	TEL	04-7176-3700
時間	PM6:30-8:30	所要時間	東武野田線「逆井(さかさい)駅」から徒歩7分

案内図

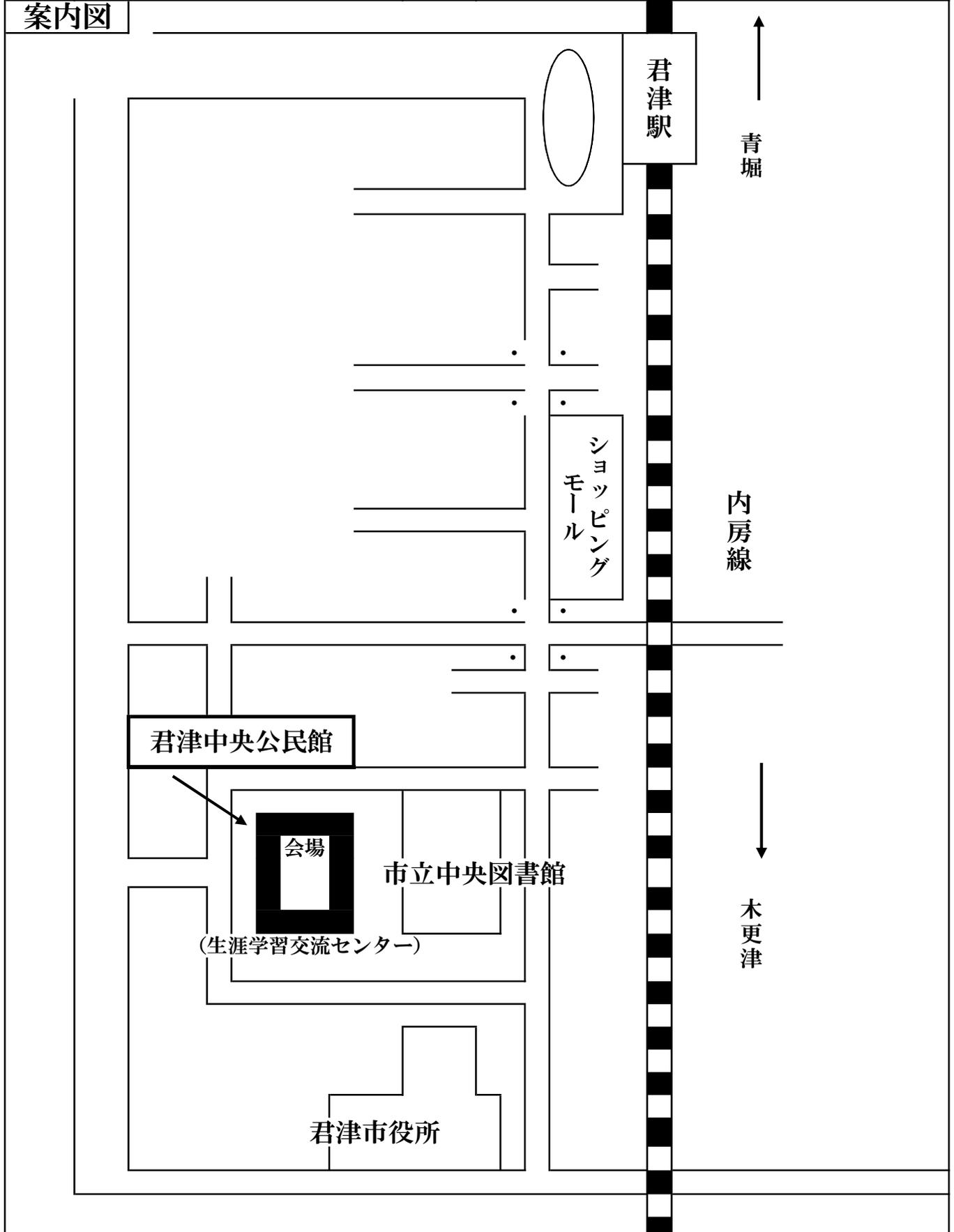


会名	柏断酒新生会	会場	柏市保健所
開催日	毎月 第1火曜日	TEL	04-7167-1254
時間	PM1:30-3:30	所要時間	JR常磐線「柏駅」から徒歩30分 JR常磐線「北柏駅」から徒歩20分



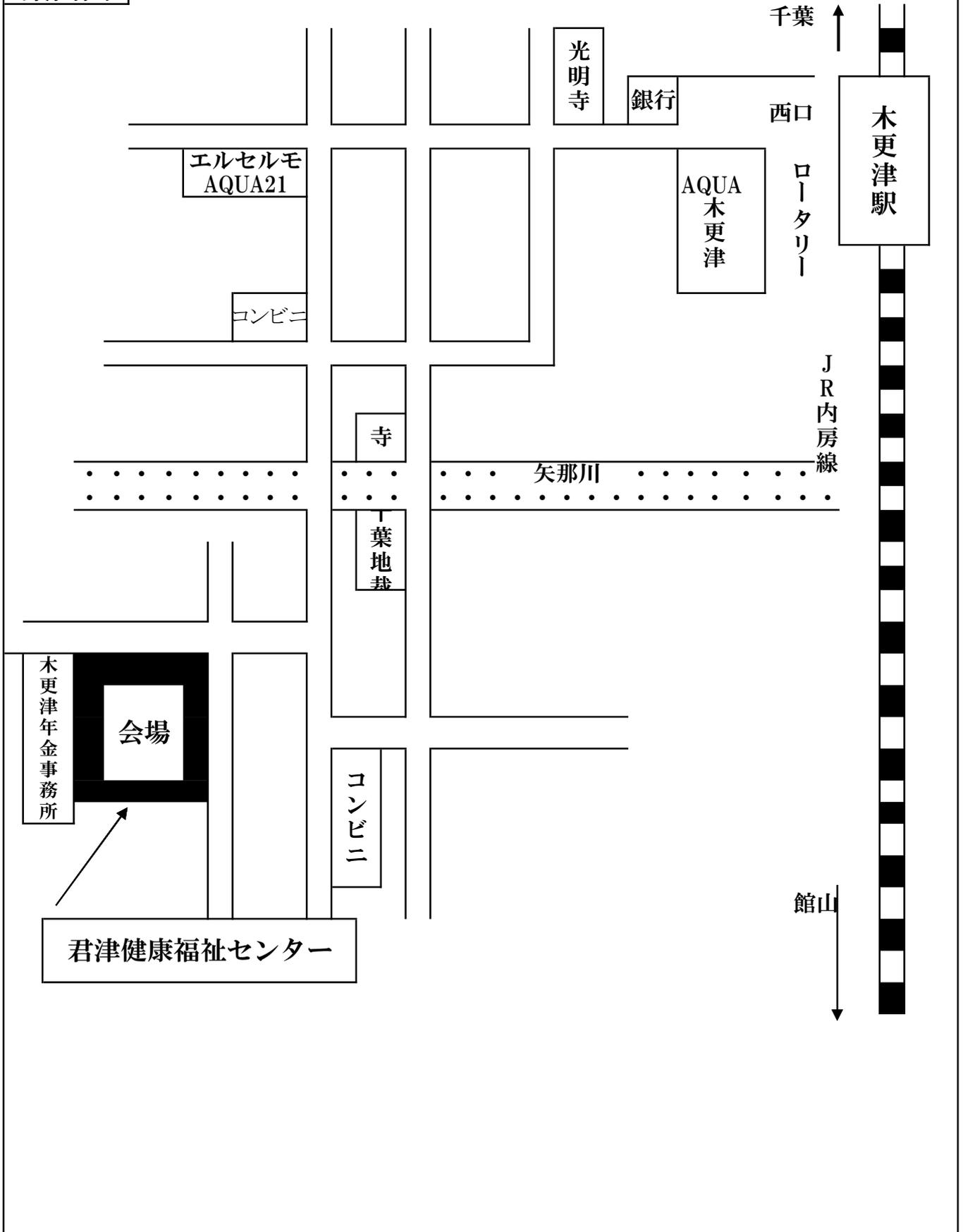
会名	かずさ断酒新生会	会場	君津中央公民館
開催日	毎月第2日曜日,第4日曜日	TEL	0439-50-3980
時間	PM2:00-4:00	所要時間	JR君津駅から徒歩10分

**案内図**



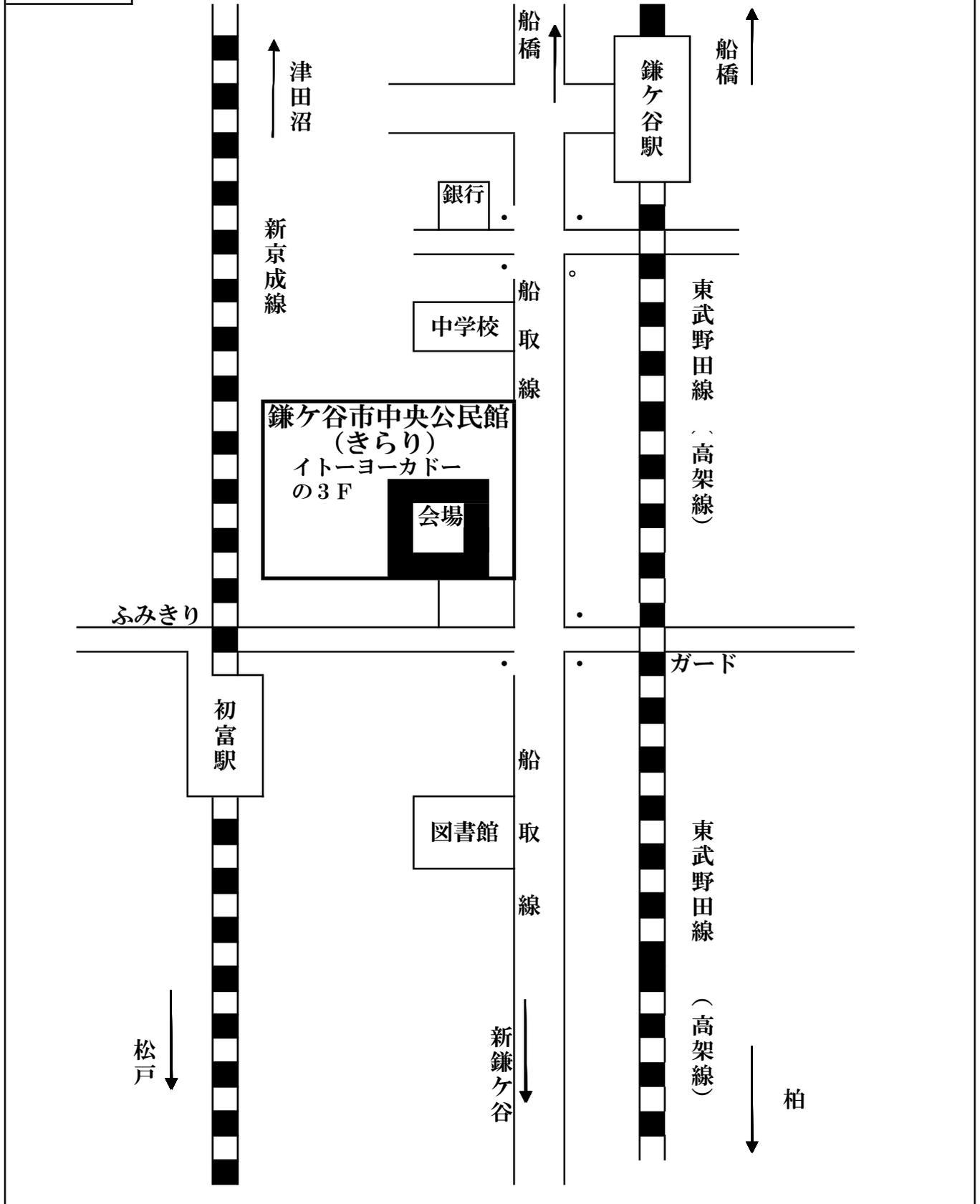
会名	かずさ(保健所関係)	会場	君津健康福祉センター
開催日	毎月 第1、火曜日	TEL	0438-22-3744
時間	PM2:00-4:00	所要時間	JR内房線「木更津駅」から徒歩約18分
開催日が祭日の場合はその月は中止		担当: かずさ断酒新生会	

**案内図**



会名	鎌ヶ谷断酒新生会		会場	鎌ヶ谷市中央公民館	
開催日	毎月	第3日曜日	第4火曜日	TEL	047-445-2012
時間		PM1:30-3:30	PM6:30-8:30	所要時間	新京成線「初富駅」から徒歩2分
					東武野田線「鎌ヶ谷駅」から徒歩15分

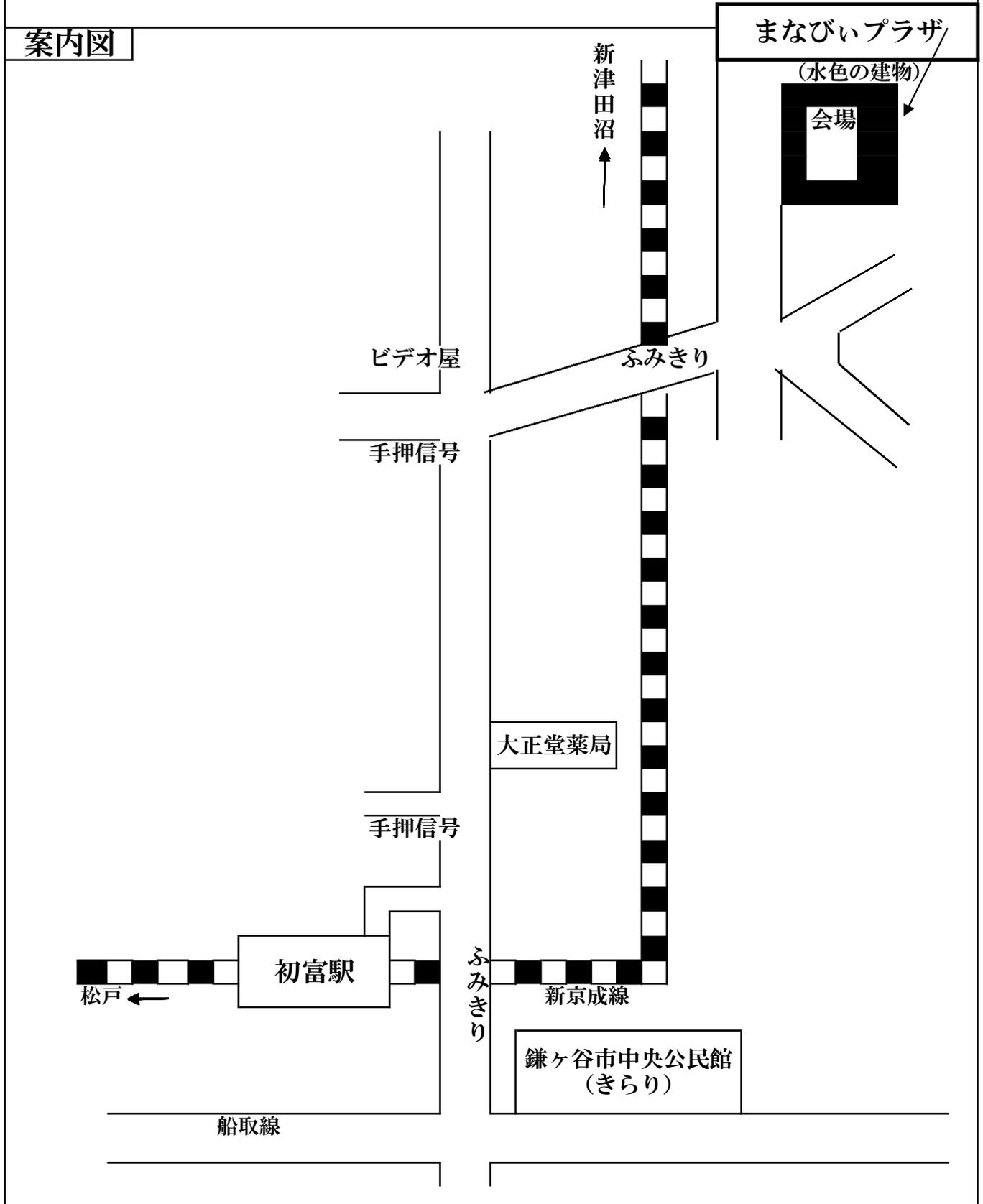
**案内図**



会名	鎌ヶ谷断酒新生会	会場	鎌ヶ谷市生涯学習推進センター かまがやまなびいプラザ
開催日	不定期	TEL	047-446-1111
時間		所要時間	新京成線「初富駅」から徒歩10

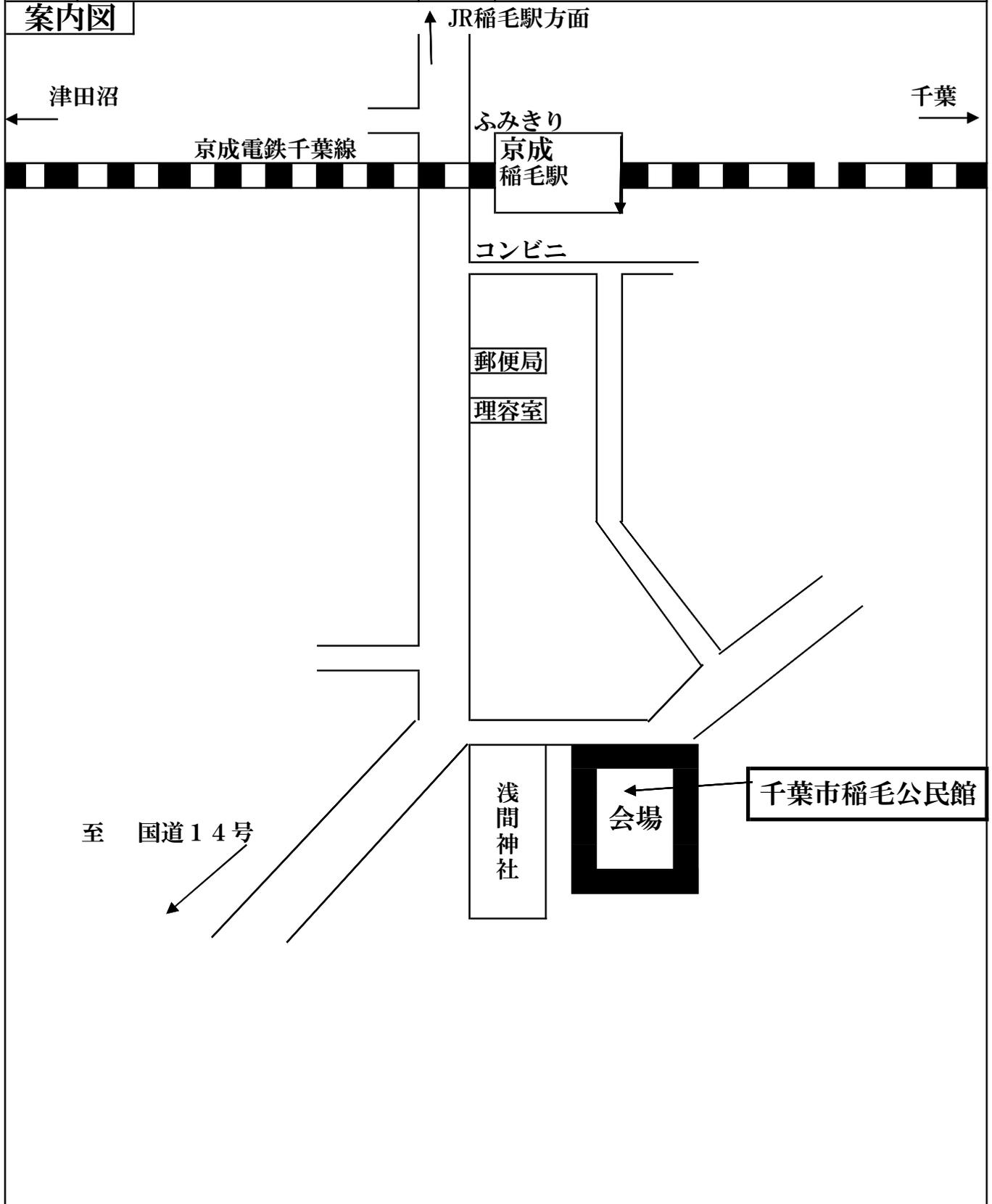
鎌ヶ谷市中央公民館が使用できないときの  
代替会場です

**案内図**

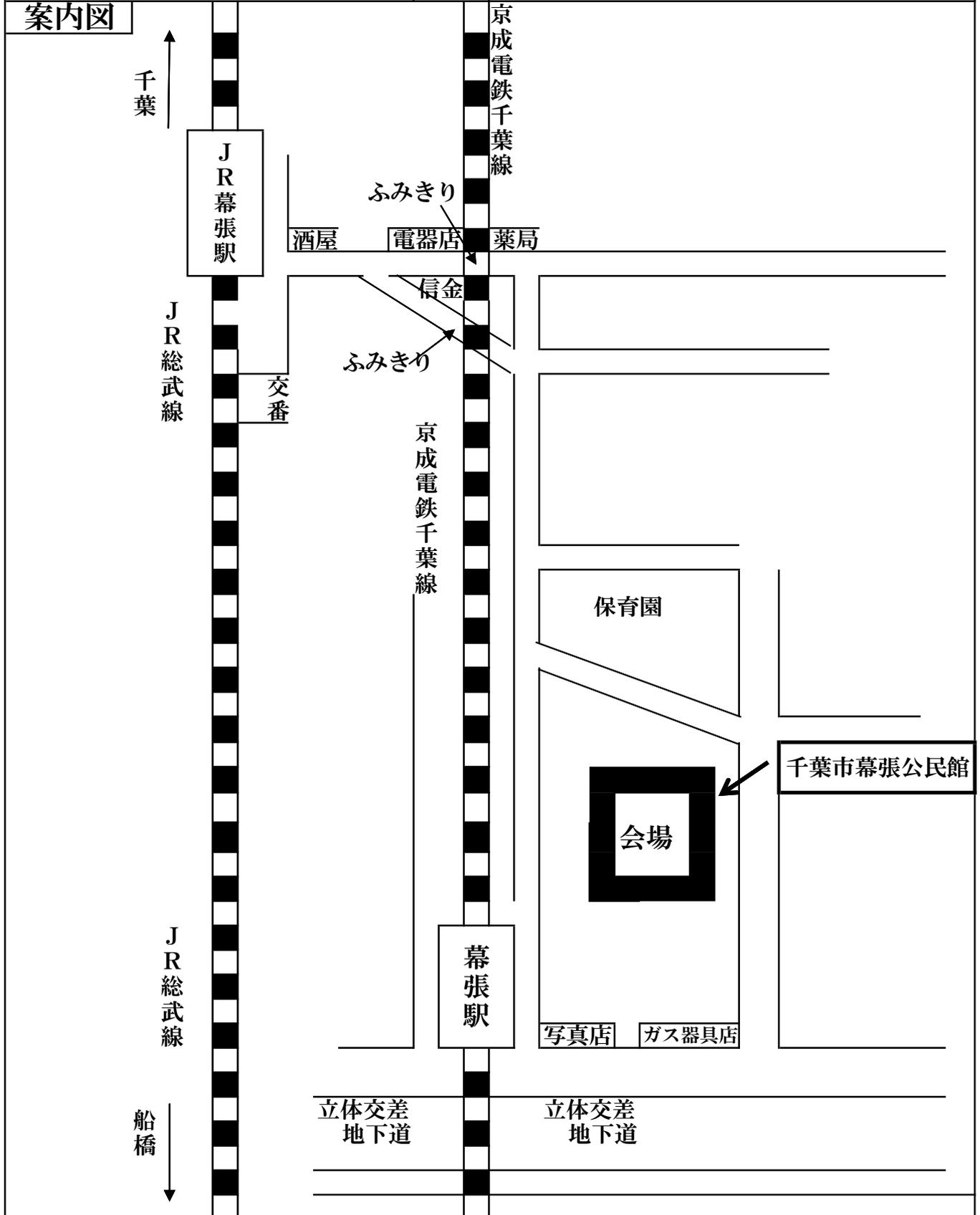




会名	千葉断酒新生会	会場	千葉市稲毛公民館
開催日	毎月第1土曜日	TEL	043-243-7425
	第3、第4金曜日	所要時間	京成電鉄千葉線「京成稲毛」駅から5分
時間	PM6:30-8:30		

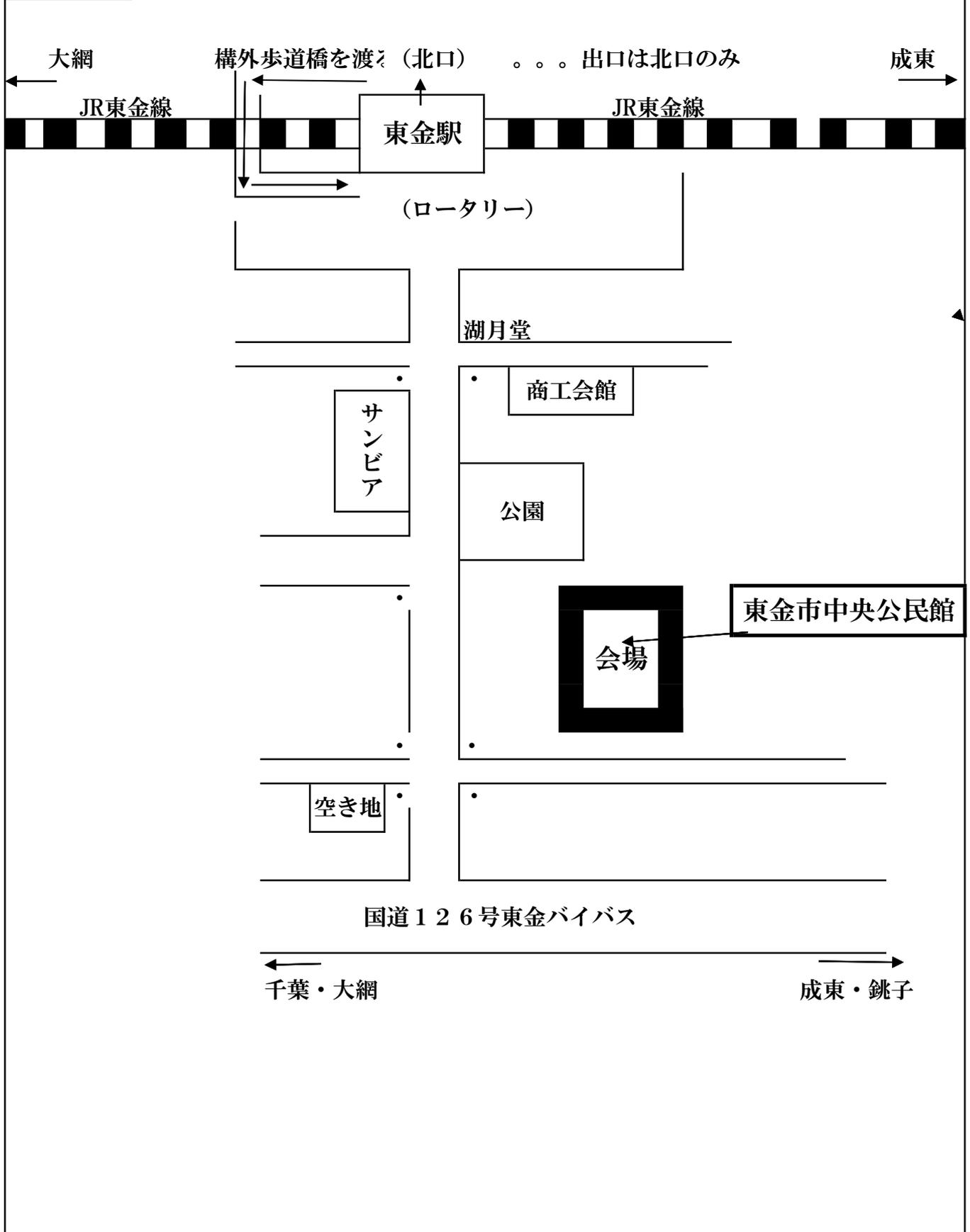


会名	千葉断酒新生会	会場	千葉市幕張公民館
開催日	毎月第2木曜日	TEL	043-273-7522
時間	PM6:30-8:30	所要時間	京成電鉄千葉線「京成幕張」駅から徒歩2分
			JR総武線「幕張」駅から徒歩5分

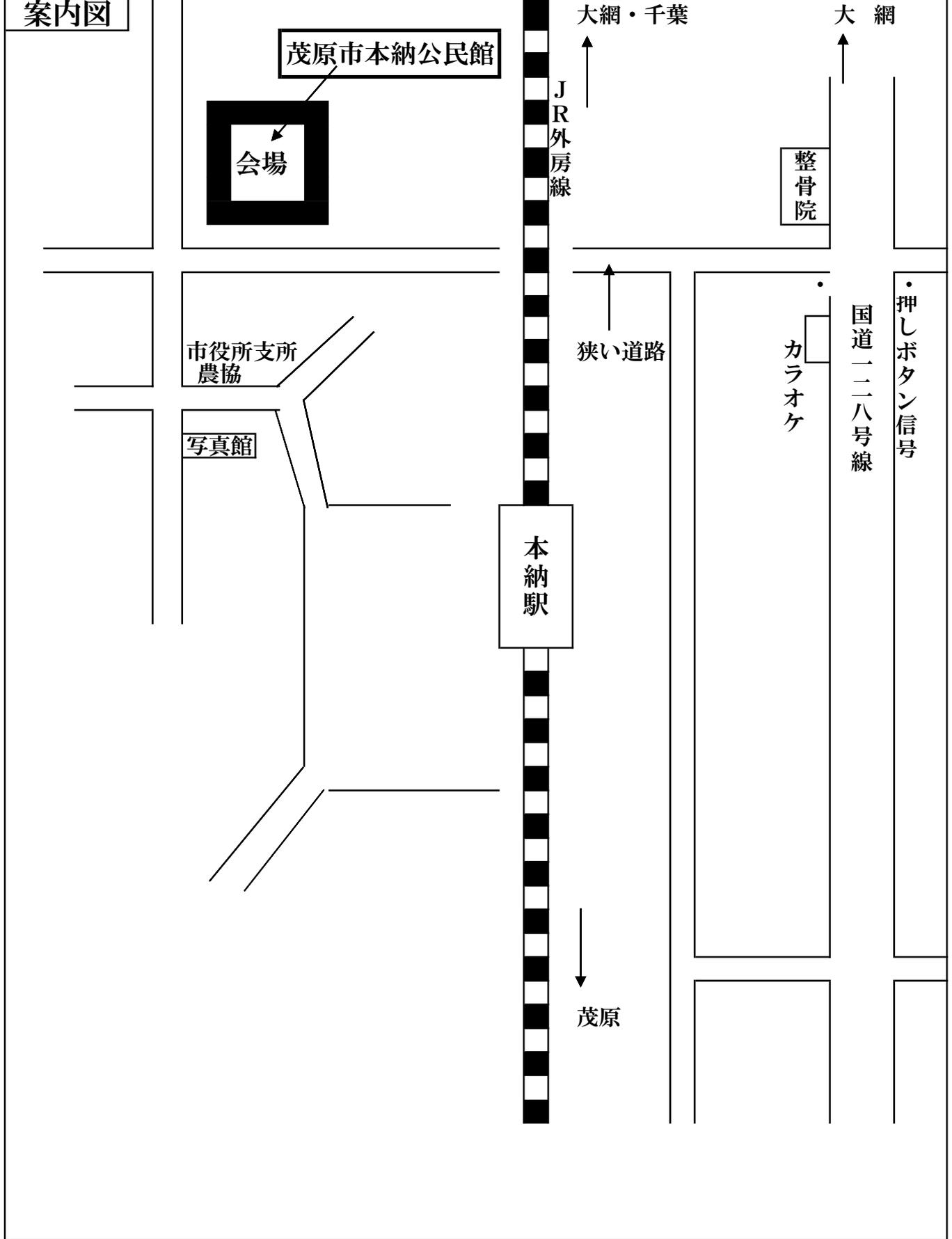


会名	つくも断酒新生会	会場	東金市中央公民館
開催日	毎月第1、第3火曜日	TEL	0475-50-1191
時間	PM6:25-8:25	所要時間	JR東金線「東金駅」から徒歩6分

**案内図**

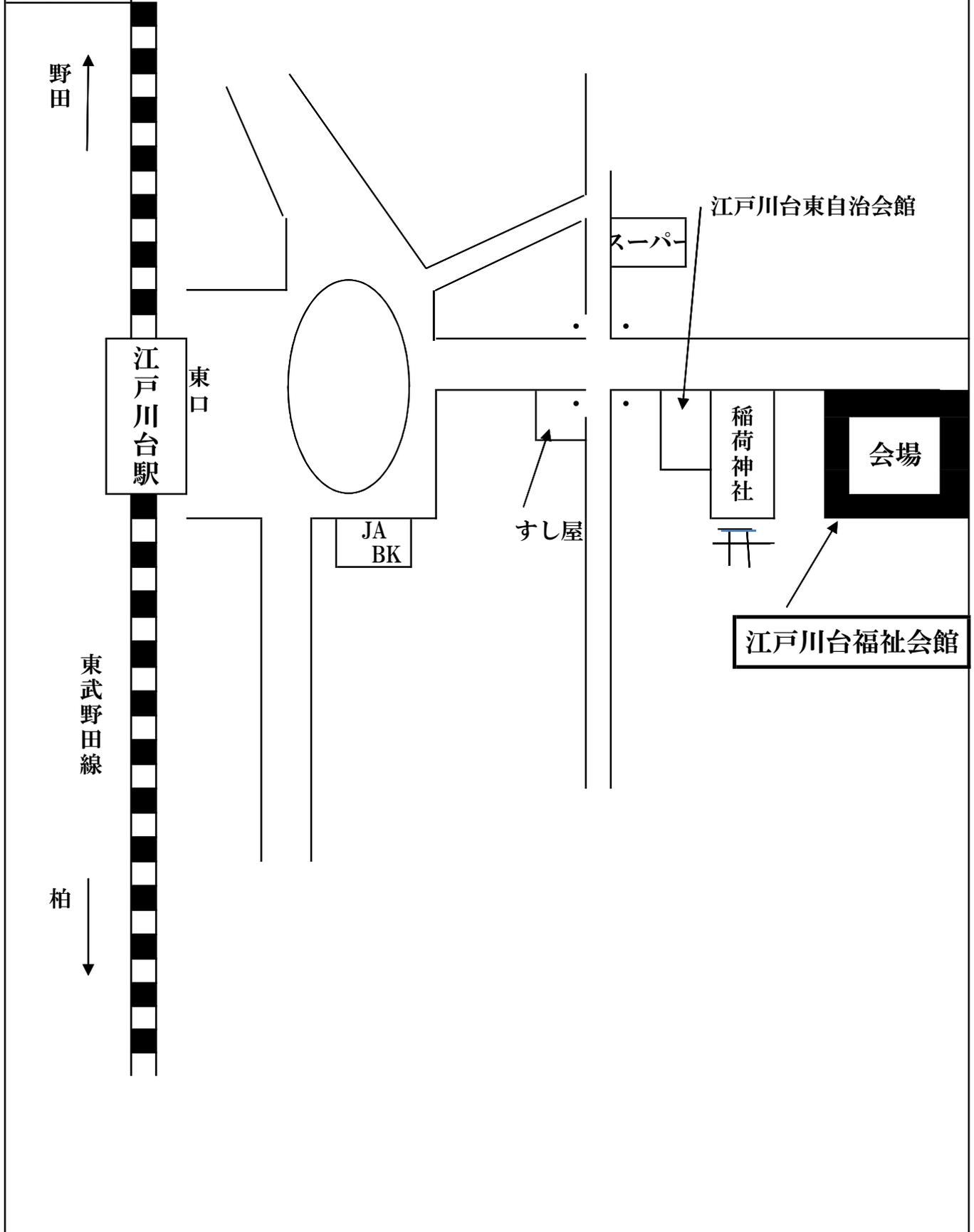


会名	つくも断酒断酒会	会場	茂原市本納公民館
開催日	毎月 第2火曜日	TEL	0475-34-2349
時間	PM6:25-8:25	所要時間	JR外房線「本納駅」から徒歩5分



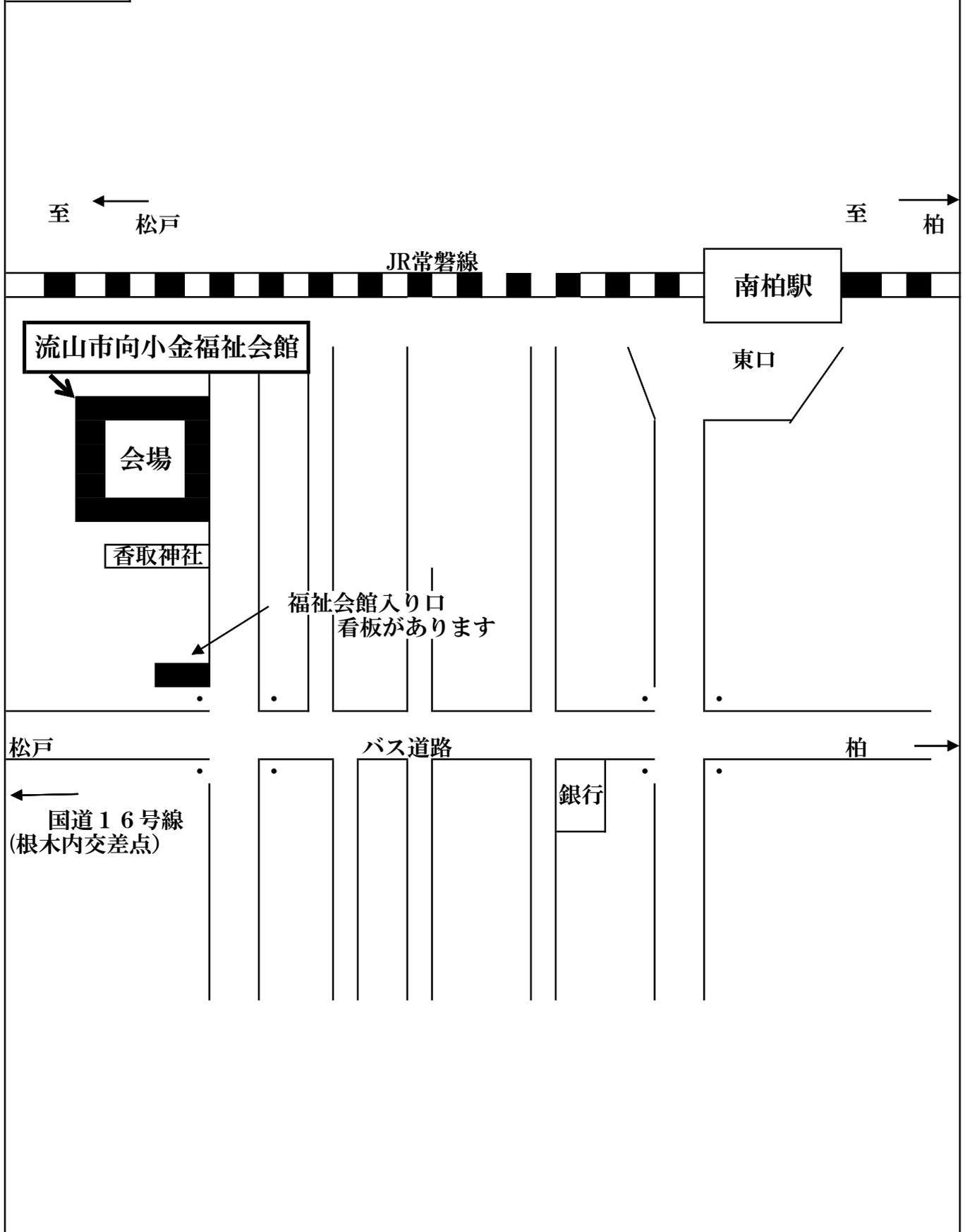
会名	流山断酒新生会	会場	流山市江戸川台福祉会館
開催日	毎月第4金曜日	TEL	04-7154-3026
時間	PM6:30-8:30	所要時間	東武野田線「江戸川台駅」から徒歩7分

案内図



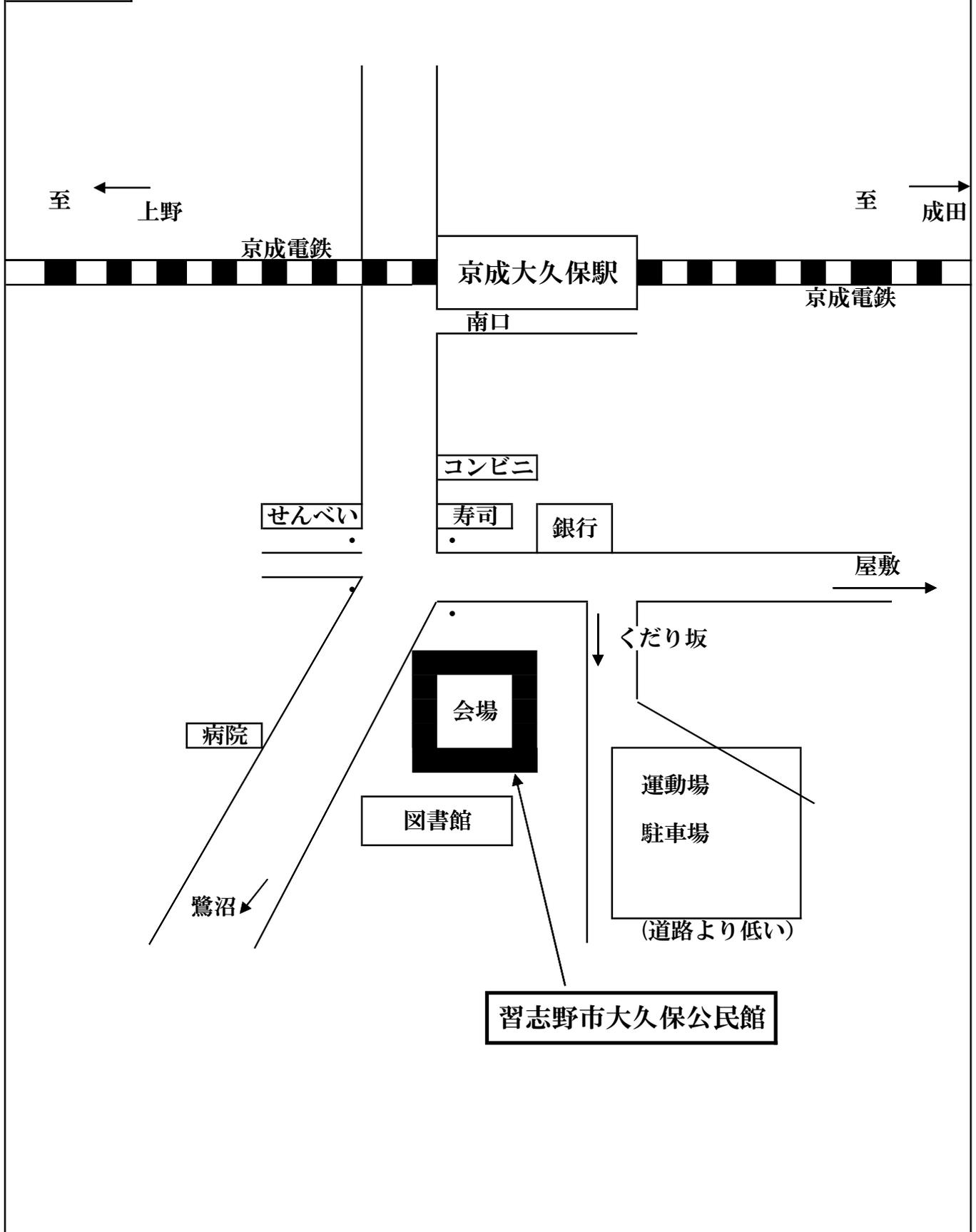
会名	流山断酒新生会	会場	流山市向小金福祉会館
開催日	毎月第2日曜日	TEL	04-7173-9320
時間	PM2:00-4:00	所要時間	JR常磐線「南柏駅」から徒歩20分

**案内図**



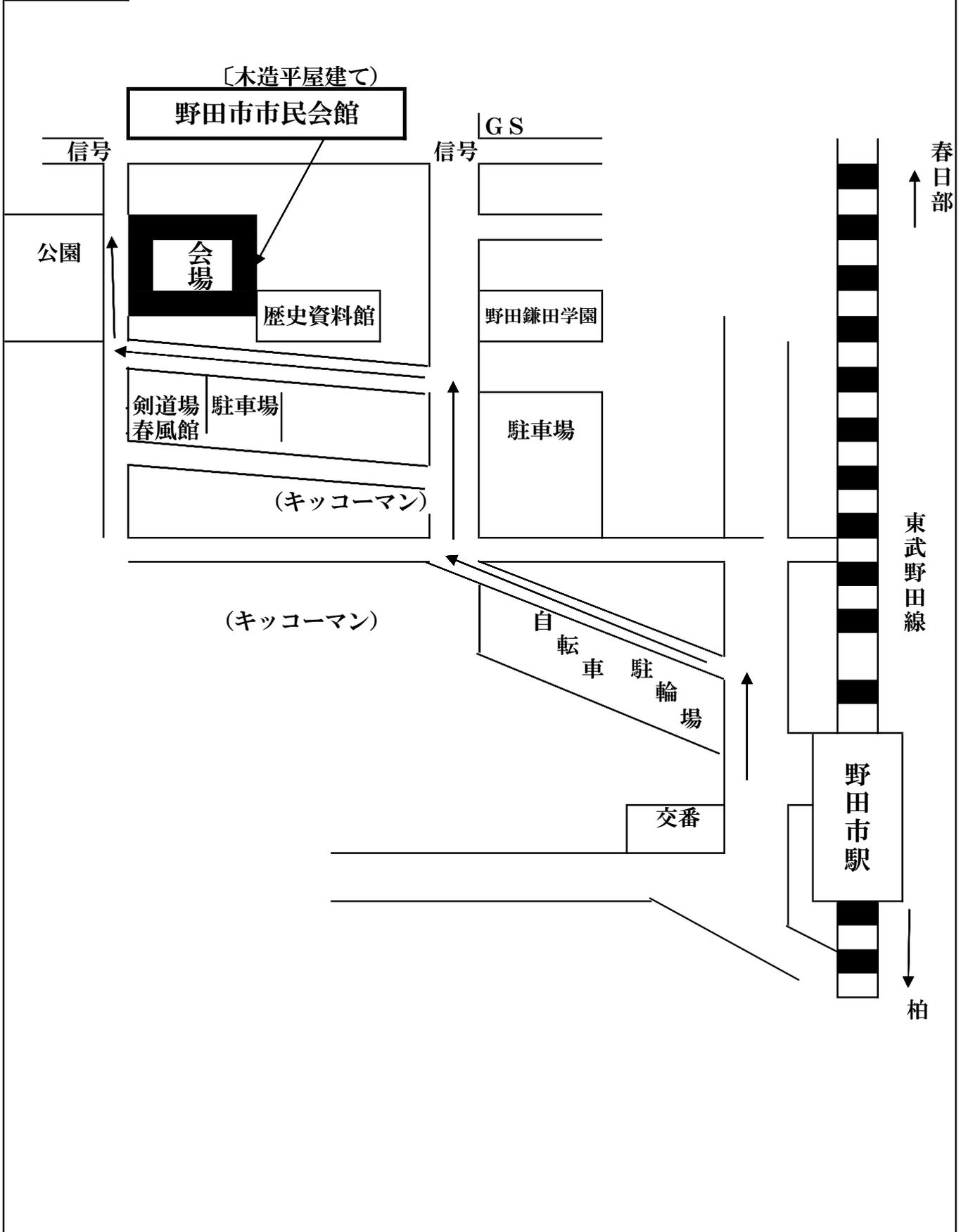
会名	習志野断酒新生会	会場	習志野市大久保公民館
開催日	毎月第4土曜日	TEL	047-476-3213
時間	PM6:300-8:30	所要時間	京成電鉄「京成大久保駅」から徒歩1

**案内図**



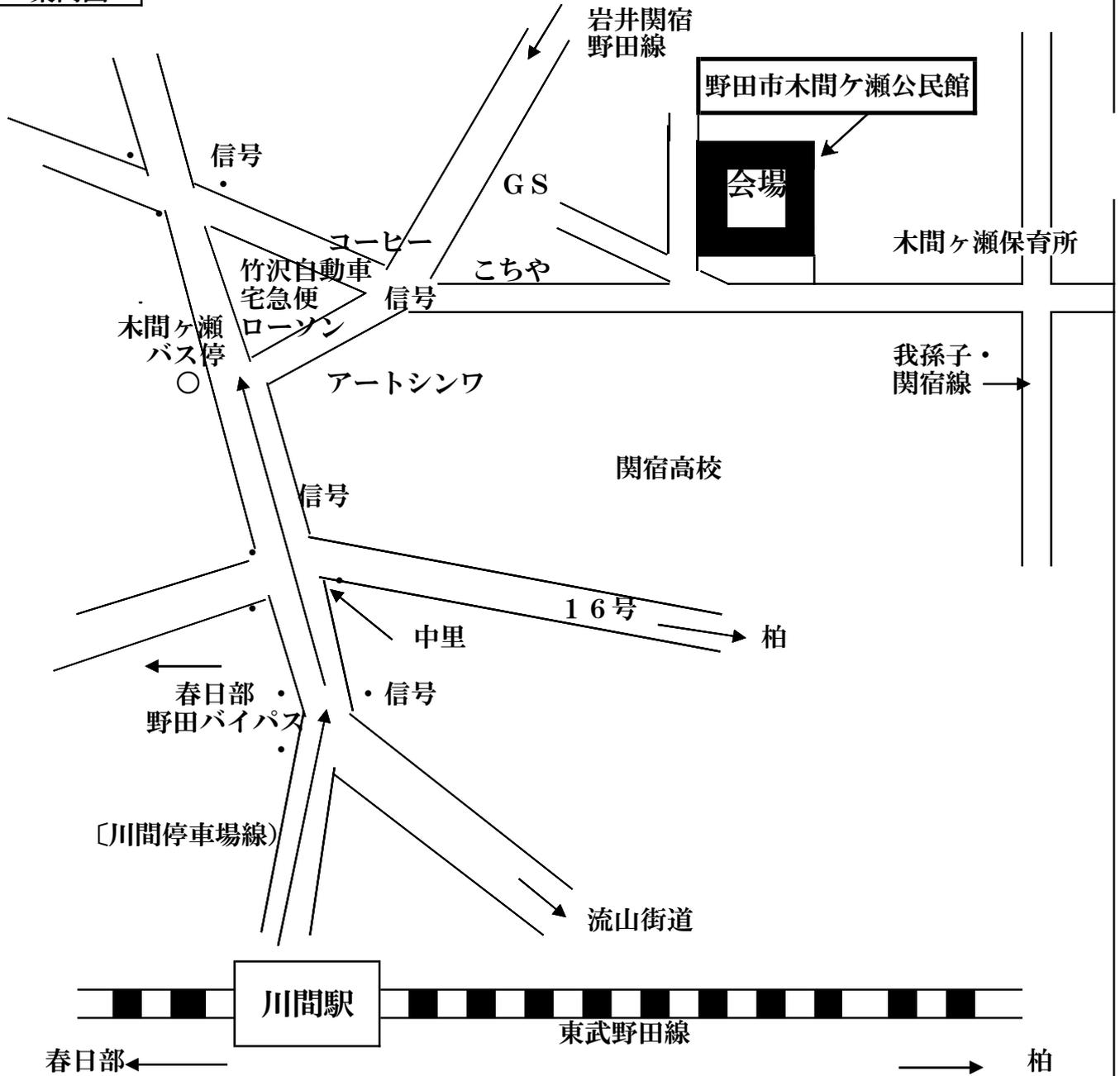
会名	野田断酒新生会	会場	野田市市民会館
開催日	毎月第3、第4土曜日	TEL	04-7124-6851
時間	PM6:30-8:30	所要時間	東武野田線、野田市駅から徒歩約10分

案内図



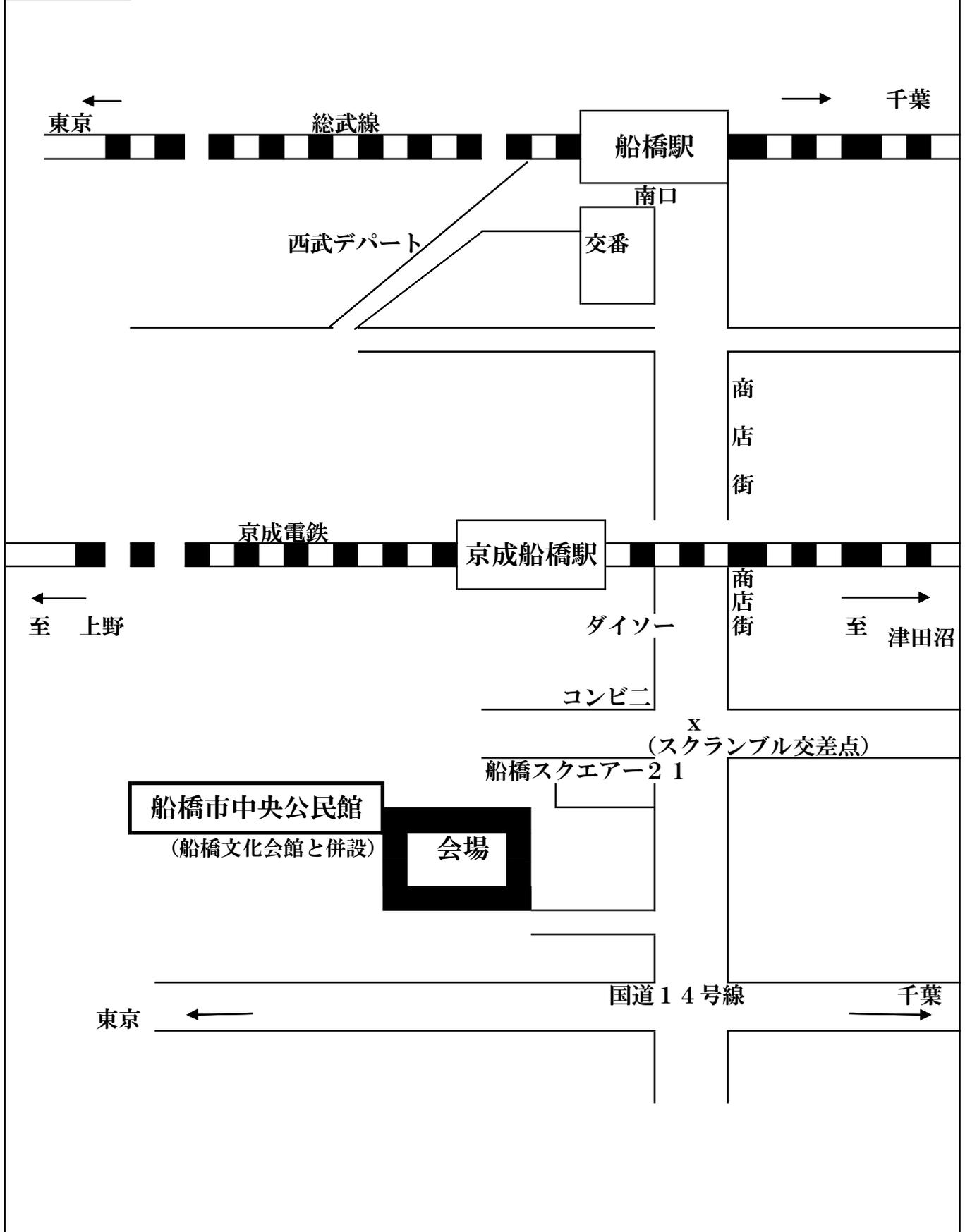
会名	野田断酒新生会	会場	野田市木間ヶ瀬公民館
開催日	毎月第1日曜日	TEL	04-7198-3171
時間	PM1:00-3:30	所要時間	東武野田線、川間駅下車
			バス・・・木間ヶ瀬間で15分 徒歩・・・約10分 タクシー・・・約10分

案内図

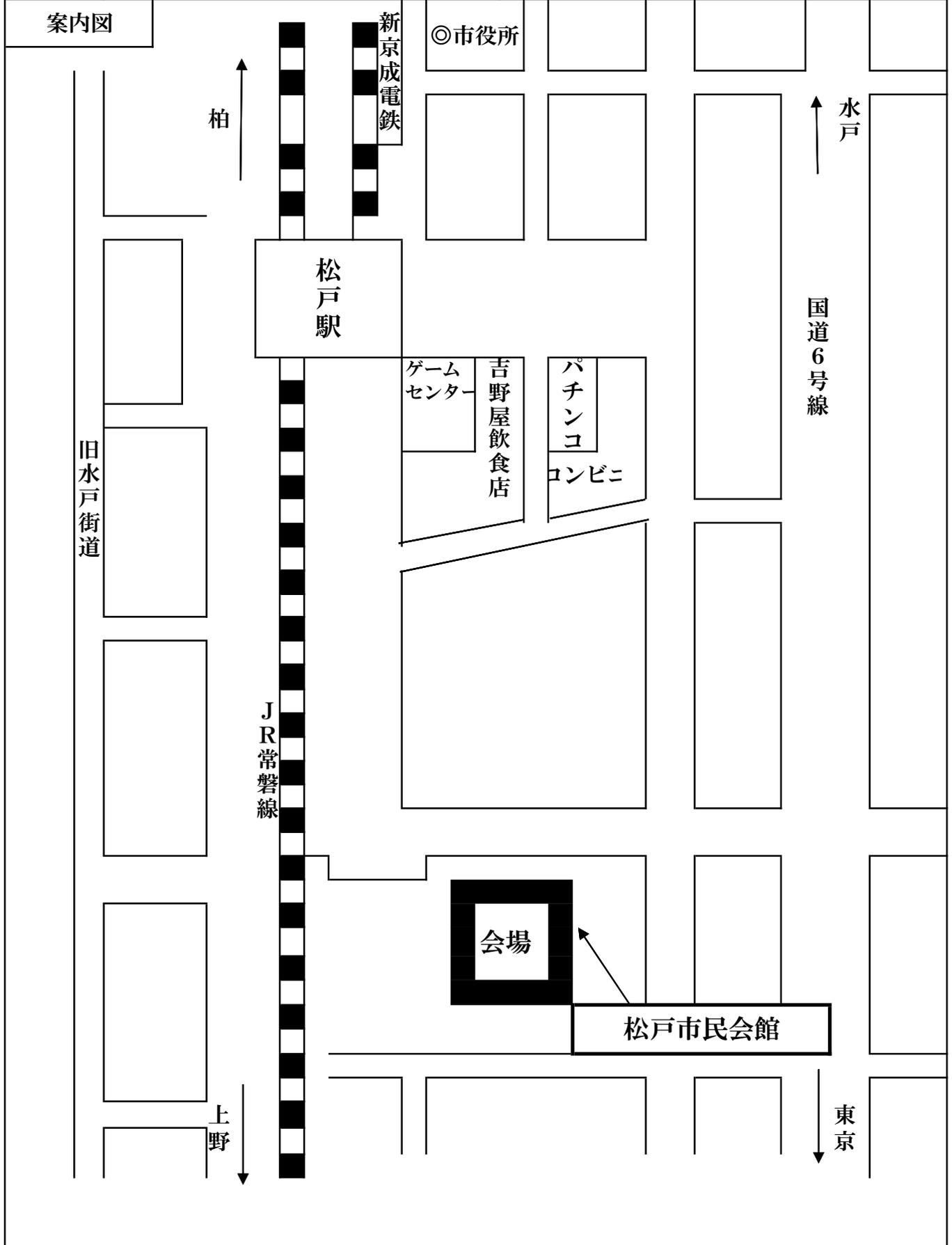


会名	船橋断酒新生会	会場	船橋市中央公民館
開催日	毎月第1木曜日、第4木曜日	TEL	047-434-5551
時間	PM6:30-8:30	所要時間	JR「船橋駅」から徒歩約10分

**案内図**

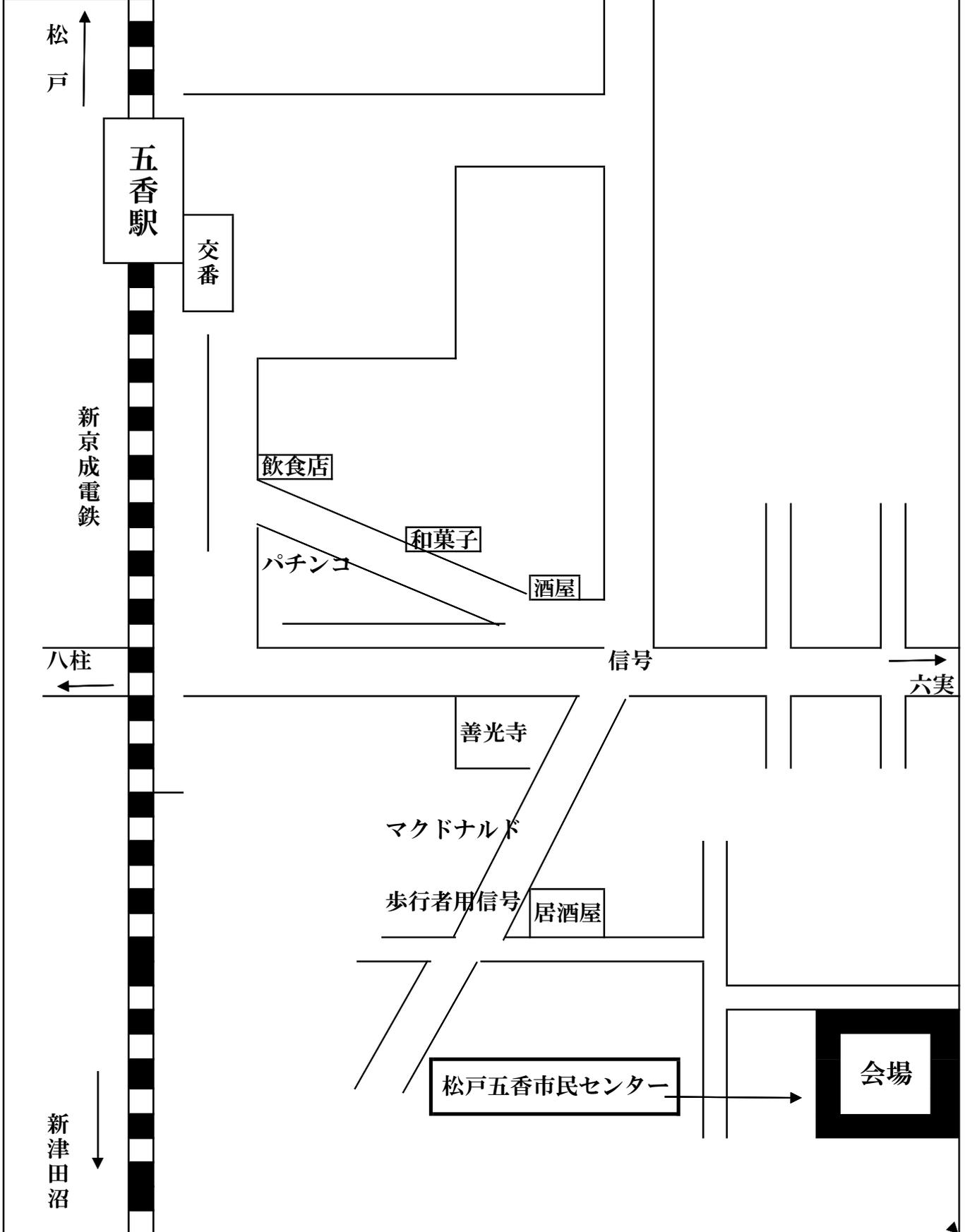


会名	松戸断酒新生会	会場	松戸市民会館
開催日	毎月第1金曜日	TEL	047-368-1237
時間	PM6:30-8:30	所要時間	JR松戸駅、新京成松戸駅徒歩5分



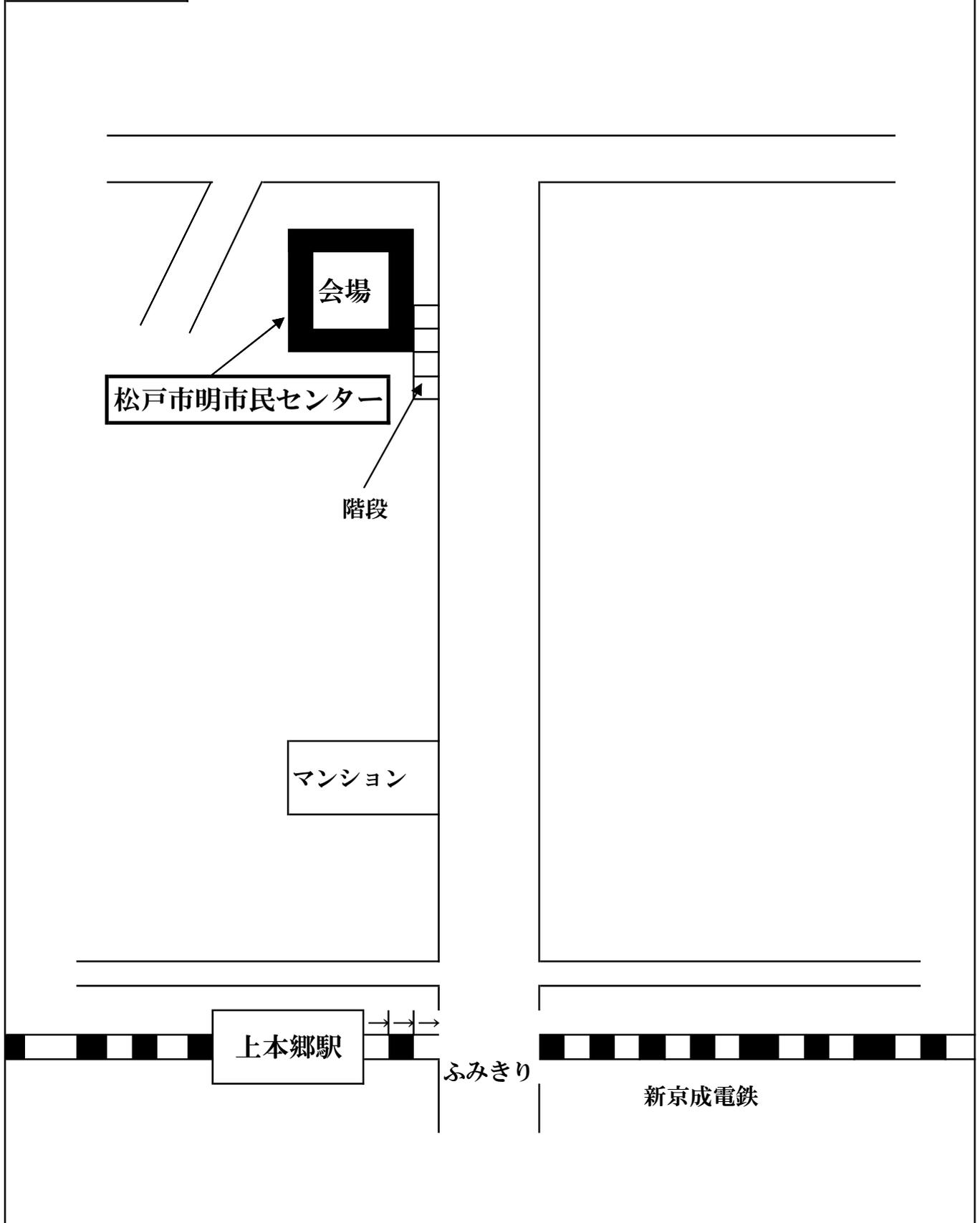
会名	松戸断酒新生会	会場	松戸五香市民センター
開催日	毎月第2金曜日	TEL	047-368-8300
時間	PM6:30-8:30	所要時間	新京成五香駅徒歩10分

案内図

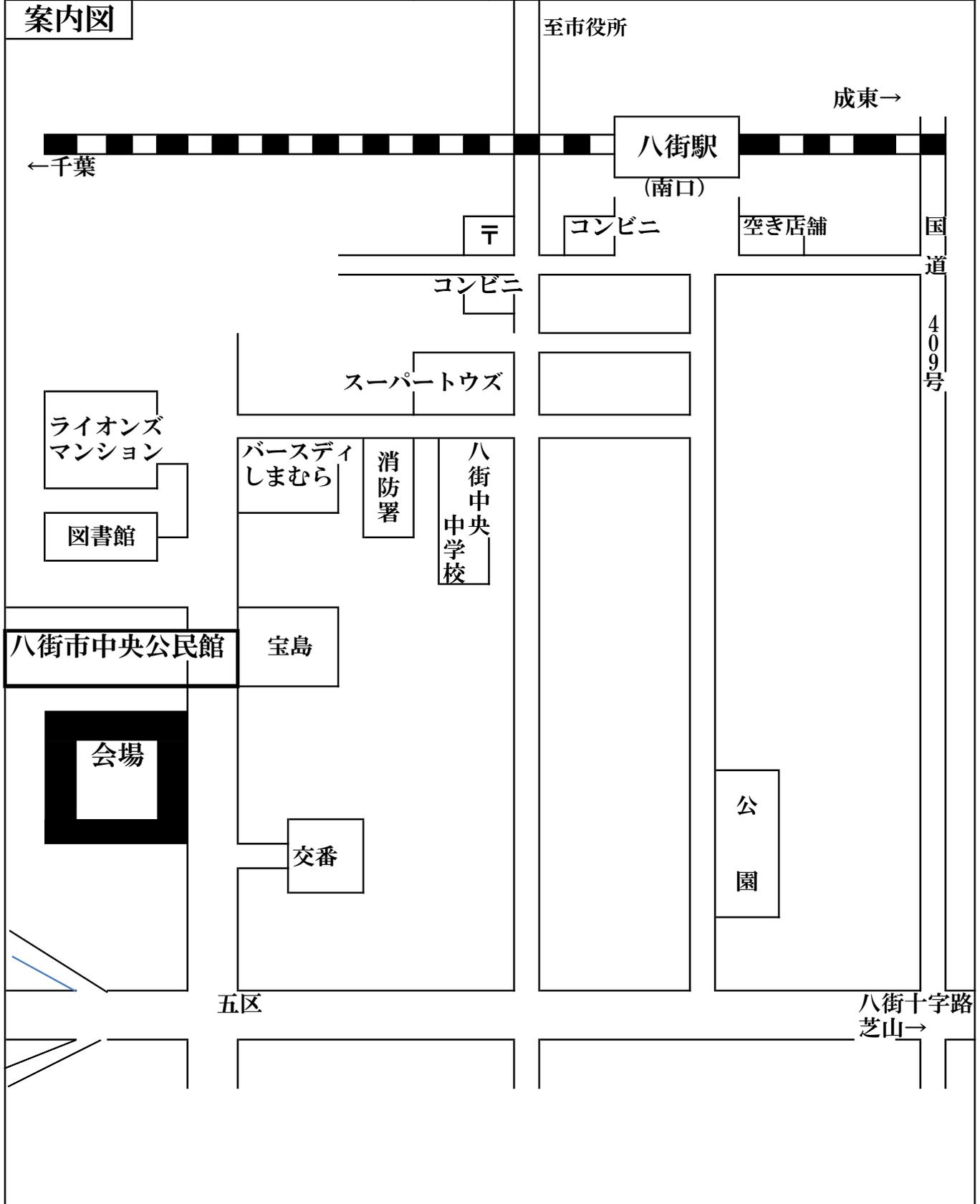


会名	松戸断酒新生会	会場	松戸市明市民センター
開催日	毎月第3金曜日	TEL	047-368-6700
時間	PM6:30-8:30	所要時間	新京成線上本郷駅徒歩1分

案内図

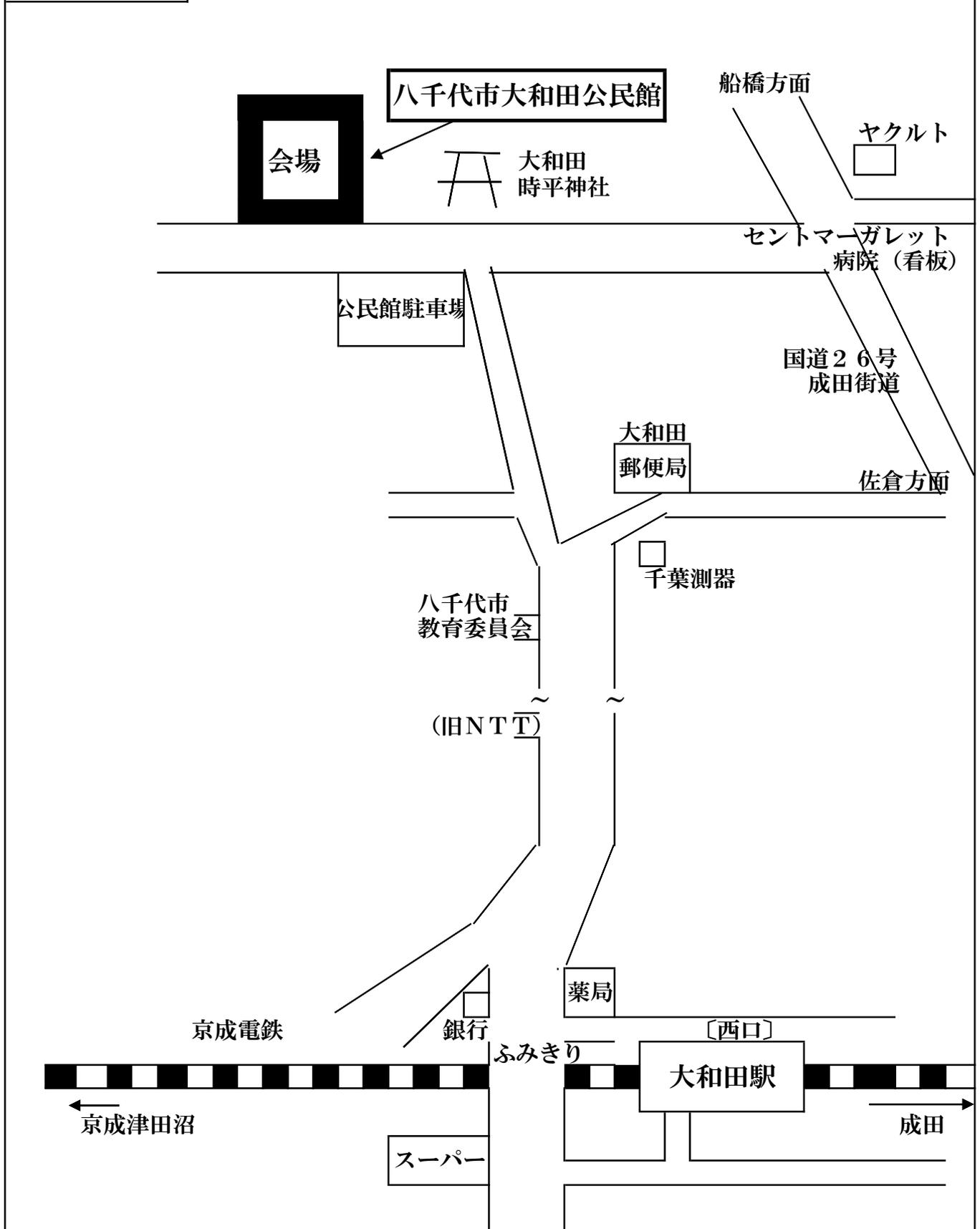


会名	やちまた断酒新生会	会場	八街市中央公民館
開催日	毎月 第3土曜日	TEL	043-443-3225
時間	PM1:20-3:20	所要時間	JR総武本線「八街駅」から徒歩20分



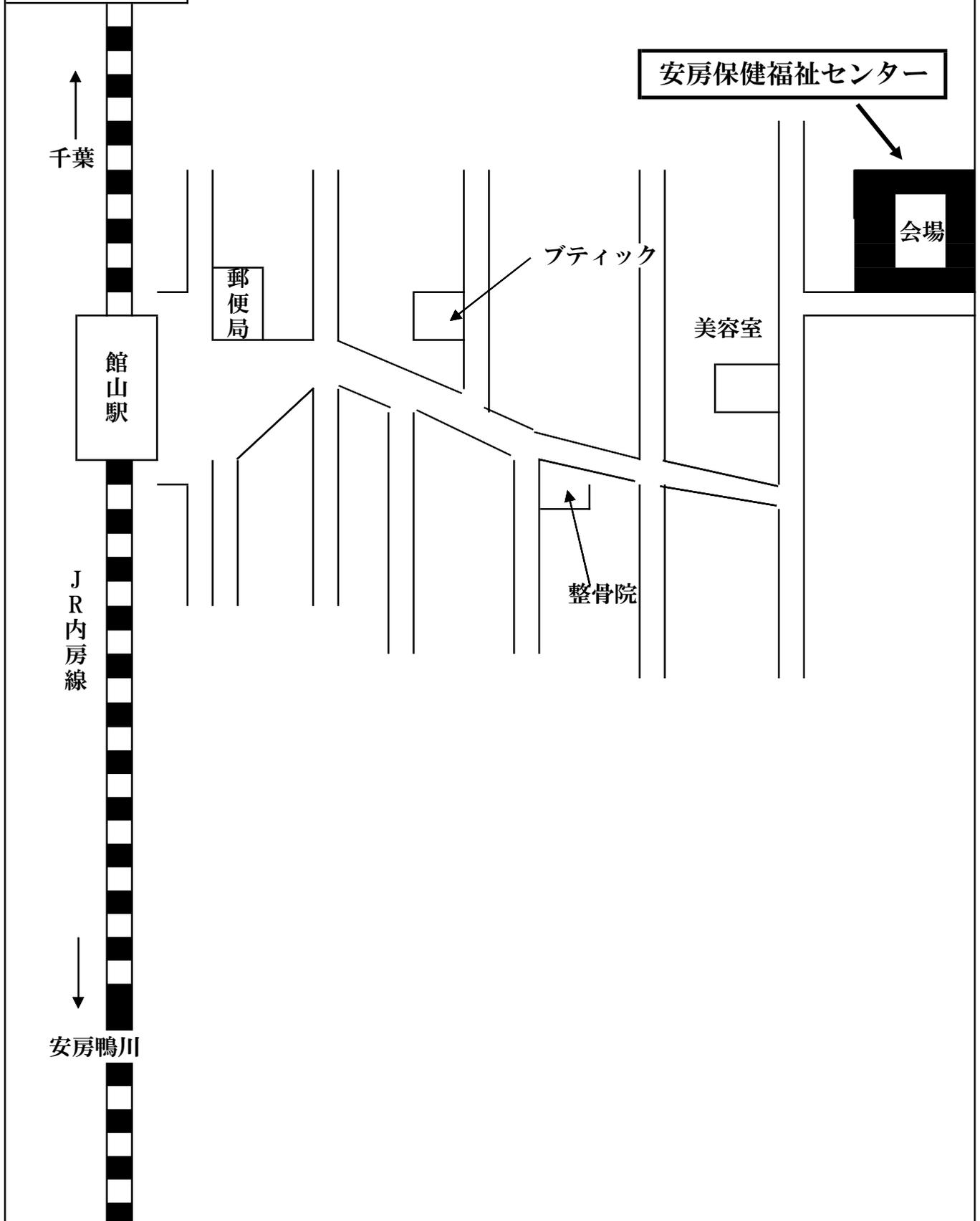
会名	八千代断酒新生会	会場	八千代市大和田公民館
開催日	毎月第4月曜日	TEL	047-482-0845
時間	PM6:30-8:30	所要時間	京成電鉄一大和田駅徒歩15分

**案内図**



会名	館山(保健所関係)	会場	安房保健福祉センター
開催日	毎月 第2月曜日	TEL	0470-22-4511
時間	PM2:00-4:00	所要時間	JR内房線「館山」駅 から徒歩約10分

案内図



NPO法人千葉県断酒連合会

断酒新生会一覧

我 孫 子

市 川

市 原

浦 安

柏

か ず さ

鎌 ケ 谷

千 葉

つ く も

流 山

習 志 野

野 田

船 橋

松 戸

や ち ま た

八 千 代

どうぞ、お気軽にお越しください  
お待ちしております

## はじめて例会に参加される方へ

- ◎ 毎月の県連合会から発行される各会の例会開催予定表には、会場名が掲載されていますので、この小冊子の案内図にしたがって、お越しください。
- ◎ 会場入り口には「・・・本部例会」、「家族会」、「酒害相談」などの表示がありますので、その部屋に遠慮なく、お入りください。
- ◎ (受付)・・・部屋に入られましたら、「受付帳」がありますので、氏名などご記入のうえ、着席してください。  
(茶菓子代100円(お一人)を納める必要のある会場もあります。)
- ◎ (席)・・・席は自由席です、空いている席に着席してください。  
(断酒会の旗が張られている席が主催者の席です。)
- ◎ (例会の進行)  
司会者の開会の合図で『心の誓』、『家族の誓』を当日出席の指名されたご夫婦に、『断酒の誓』を全員で唱和します。  
続けて、出席者の体験談発表になります。  
全員の体験談が終了しましたら、  
司会者の合図で全員で手を繋いで、『連鎖握手』を行い、例会を終了します。
- ◎ (体験談)・・・司会者から指名されたら、自分(本人)の酒害に係る、失敗談、苦しかったこと、迷惑をかけたことなど、反省をこめて語ります。
  - ・宗教、政治などの内容はご遠慮ください。
  - ・初めての方は自己紹介だけでもかまいません。
  - ・ご家族の方も自由にお気持ちを発表してください。
- ◎ (発表時間)・・・お一人3分程度で御願います。  
(参加人数少ない場合、長くてもかまいません。)

注・・・以下の点については皆様のご協力をよろしくおねがいします。

**\*携帯電話\***

会場内では電源を切るか、マナーモードに御願います。  
体験談発表中は携帯の使用(メールなど)の操作は  
ご遠慮ください。

**\*私語、雑談\***

体験談発表中は発表者に失礼になりますので、  
静かに体験談をお聞きください。  
体験談発表中は発表者に話しかけたりしないで  
ください。

**\*例会での情報\***

例会における体験談内容等の個人情報については、  
対外的に公言しないように御願います。  
(言いつ放し、聞きっぱなし)





## 心の誓い

私は酒害から回復するため、断酒会に入会しました。  
これからは例会に出席して酒を断ち、新しい自分を作る努力をいたします。  
多くの仲間が立ち直っているのに、私が立ち直れないはずがありません。  
私も完全に酒を止めることが出来ます。  
私は心の底から、酒のない人生を生きることがを誓います。

## 家族の誓い

私は夫（息子、妻）の酒害に巻き込まれて悩み、苦しみました。  
アルコール依存症は家族ぐるみの病気です。  
病気だから治さなければなりません。また治すことができます。  
これからは酒害を正しく理解し、互いに協力して心の健康を回復します。  
私は断酒会の皆様とともに、幸せになることを誓います。

## 断酒の誓い

- 一、私たちは酒に対して無力であり、自分一人の力だけでは、  
どうにもならなかったことを認めます
- 一、私たちは断酒例会に出席し、自分を率直に語ります。
- 一、私たちは酒害体験を掘り起こし、過去の過ちを素直に認めます。
- 一、私たちは自分を改革する努力をし、新しい人生を創ります。
- 一、私たちは家族はもとより、迷惑をかけた人たちに償いをします。
- 一、私たちは断酒の喜びを酒害に悩む人たちに伝えます。



発行年月 平成28年10月

発行者 NPO法人 千葉県断酒連合会

